Fastekalender 2026

Tidszon: Asia/Kolkata

Utövare fastar på ekádashii, den elfte dagen efter fullmånen och efter nymånen: två gånger i månaden. Munkar och nunnor fastar dessutom vid fullmåne och nymåne: fyra gånger i månaden. Fastan varar från soluppgång till soluppgång, utan mat och vatten.

● Ekádashii: alla ● Fullmåne och nymåne: munkar och nunnor

Januari
- 3 Fullmåne
- 14 **Ekádashii**
- 18 Nymåne
- 29 **Ekádashii**

Februari
- 1 Fullmåne
- 13 **Ekádashii**
- 17 Nymåne
- 27 **Ekádashii**

Mars
- 3 Fullmåne
- 14 **Ekádashii**
- 18 Nymåne
- 28 **Ekádashii**

April
- 1 Fullmåne
- 13 **Ekádashii**
- 17 Nymåne
- 27 **Ekádashii**

Maj
- 1 Fullmåne
- 13 **Ekádashii**
- 16 Nymåne
- 26 **Ekádashii**
- 30 Fullmåne

Juni
- 11 **Ekádashii**
- 14 Nymåne
- 25 **Ekádashii**
- 29 Fullmåne

Juli
- 10 **Ekádashii**
- 14 Nymåne
- 24 **Ekádashii**
- 29 Fullmåne

Augusti
- 9 **Ekádashii**
- 14 Nymåne
- 23 **Ekádashii**
- 27 Fullmåne

September
- 7 **Ekádashii**
- 10 Nymåne
- 22 **Ekádashii**
- 26 Fullmåne

Oktober
- 6 **Ekádashii**
- 10 Nymåne
- 22 **Ekádashii**
- 25 Fullmåne

November
- 4 **Ekádashii**
- 9 Nymåne
- 20 **Ekádashii**
- 24 Fullmåne

December
- 4 **Ekádashii**
- 8 Nymåne
- 20 **Ekádashii**
- 23 Fullmåne

Datumen gäller för Indien. Om det lokala datumet skiljer sig med en dag säger din ácárya till. Ananda Marga Pracaraka Samgha, Indien: Fasting Calendar 2026.