Календарь постов 2026

Часовой пояс: Asia/Kolkata

Практикующие постятся в экадаши — на одиннадцатый день после полнолуния и после новолуния: дважды в месяц. Монахи и монахини постятся ещё и в полнолуние и новолуние: четыре раза в месяц. Пост длится от восхода до восхода, без еды и воды.

● Экадаши: все ● Полнолуние и новолуние: монахи и монахини

Январь
- 3 Полнолуние
- 14 **Экадаши**
- 18 Новолуние
- 29 **Экадаши**

Февраль
- 1 Полнолуние
- 13 **Экадаши**
- 17 Новолуние
- 27 **Экадаши**

Март
- 3 Полнолуние
- 14 **Экадаши**
- 18 Новолуние
- 28 **Экадаши**

Апрель
- 1 Полнолуние
- 13 **Экадаши**
- 17 Новолуние
- 27 **Экадаши**

Май
- 1 Полнолуние
- 13 **Экадаши**
- 16 Новолуние
- 26 **Экадаши**
- 30 Полнолуние

Июнь
- 11 **Экадаши**
- 14 Новолуние
- 25 **Экадаши**
- 29 Полнолуние

Июль
- 10 **Экадаши**
- 14 Новолуние
- 24 **Экадаши**
- 29 Полнолуние

Август
- 9 **Экадаши**
- 14 Новолуние
- 23 **Экадаши**
- 27 Полнолуние

Сентябрь
- 7 **Экадаши**
- 10 Новолуние
- 22 **Экадаши**
- 26 Полнолуние

Октябрь
- 6 **Экадаши**
- 10 Новолуние
- 22 **Экадаши**
- 25 Полнолуние

Ноябрь
- 4 **Экадаши**
- 9 Новолуние
- 20 **Экадаши**
- 24 Полнолуние

Декабрь
- 4 **Экадаши**
- 8 Новолуние
- 20 **Экадаши**
- 23 Полнолуние

Даты указаны для Индии. Если местная дата отличается на один день, вам подскажет ваш ачарья. Ананда Марга Прачарака Самгха, Индия: календарь постов на 2026 год.