Calendário de jejum 2026

Fuso horário: Asia/Kolkata

Os praticantes jejuam no ekádashii, o décimo primeiro dia depois da lua cheia e depois da lua nova: duas vezes por mês. Monges e monjas jejuam também na lua cheia e na lua nova: quatro vezes por mês. O jejum vai do nascer do sol ao nascer do sol seguinte, sem comida e sem água.

● Ekádashii: todos ● Lua cheia e lua nova: monges e monjas

Janeiro
- 3 Lua cheia
- 14 **Ekádashii**
- 18 Lua nova
- 29 **Ekádashii**

Fevereiro
- 1 Lua cheia
- 13 **Ekádashii**
- 17 Lua nova
- 27 **Ekádashii**

Março
- 3 Lua cheia
- 14 **Ekádashii**
- 18 Lua nova
- 28 **Ekádashii**

Abril
- 1 Lua cheia
- 13 **Ekádashii**
- 17 Lua nova
- 27 **Ekádashii**

Maio
- 1 Lua cheia
- 13 **Ekádashii**
- 16 Lua nova
- 26 **Ekádashii**
- 30 Lua cheia

Junho
- 11 **Ekádashii**
- 14 Lua nova
- 25 **Ekádashii**
- 29 Lua cheia

Julho
- 10 **Ekádashii**
- 14 Lua nova
- 24 **Ekádashii**
- 29 Lua cheia

Agosto
- 9 **Ekádashii**
- 14 Lua nova
- 23 **Ekádashii**
- 27 Lua cheia

Setembro
- 7 **Ekádashii**
- 10 Lua nova
- 22 **Ekádashii**
- 26 Lua cheia

Outubro
- 6 **Ekádashii**
- 10 Lua nova
- 22 **Ekádashii**
- 25 Lua cheia

Novembro
- 4 **Ekádashii**
- 9 Lua nova
- 20 **Ekádashii**
- 24 Lua cheia

Dezembro
- 4 **Ekádashii**
- 8 Lua nova
- 20 **Ekádashii**
- 23 Lua cheia

As datas valem para a Índia. Onde a data local for um dia diferente, o seu ácárya vai lhe dizer. Ananda Marga Pracaraka Samgha, Índia: Fasting Calendar 2026.