USHA'

Ananda Marga WWD Argentina

Boletín de Ananda Marga WWD, Buenos Aires Región, 2da Edición- Diciembre 2014

"Estamos abocados a crear una conciencia social que debe ser de ascenso rápido, que sea dinámica y poderosa, especialmente entre las mujeres; que les sirva de inspiración para rebelarse, despertar, abolir dogma, aniquilar todo símbolo de esclavitud. Y así, abrirse camino hacia una nueva era donde reine la cooperación igualitaria y organizada, una era de logros loables. Que sean las mujeres la vanguardia de una nueva revolución que la humanidad debe producir para gozar de un mañana glorioso."

- shrii P.R. Sarkar, <Derechos de la Mujer>, 1981

WWD (Women's Welfare Department)

es un departamento de Ananda Marga que procura el bienestar de la mujere.
Y todas didis(acharyas femeninas) están cooperando en esta sección de la organización.

Objectivos principal del WWD Reginal

- para trabajar especialmente por el desarrollo y elevación de la dignidad de la mujer en la sociedad.
- Para estimular prácticas espirituales para la vida diaria que conllevan a la autorrealización y brindan apoyo físico, mental y espiritual permanente para lograr el bienestar de las mujeres a.
- Para alienta a las mujeres a dejar de lado antiguos tabúes y las conduce hacia la práctica de una espiritualidad racional.
- Para despiertar la conciencia social y alerta sobre la desigualdad de género y las injusticias sociales y al mismo tiempo procura lograr que las mujeres aprendan a valerse por sí mismas, a través de seminarios y de círculos de estudio etc.
- Para apoyarnos mutuamente en especial entre las mujeres a través de actividades de cooperativas para volverse auto-suficientes y tambien realizar algunos proyectos de servicio para comunidad con ellas.

Shrii Prabhat Ranjan Sarkar, el fudador de WWD

El fundador de Ananda Marga WWD, Shrii Prabhat Ranjan Sarkar, a lo largo de Su vida, estuvo profundamente preocupado por las condiciones de las mujeres en la sociedad. El apoyó la emancipación de las mujeres de la estrangulación de los dogmas y la ignorancia. Como fundador y presidente de Ananda Marga, El estableció los fundamentos para una sociedad que trate a los hombres y a las mujeres con igual dignidad y responsabilidad. E'l escrito' en el libro de visitas de la oficina de WWD en 1978; *" Ustedes, que son el sector de la sociedad humana más digna de todas, hagan algo para todos los seres humanos del universo."*

USHA'

es el boletín semestral de WWD regional. Usha significa amanecer, salida del sol o luz de la mañana en sánscrito. Nosotras, las mujeres, aspiramos a ser "la vanguardia de una nueva revolución que la humanidad debe alcanzar por un mañana glorioso". Trabajamos por una nueva era y por el futuro brillante de la sociedad humana, donde la dignidad de las mujeres florecerá gloriosamente en coordinada cooperación y donde, la humanidad se dirigirá para la autorrealización de todos y por el servicio desinteresado hacia todos.

el Logo: representa a una mujer tántrica, danzando Kaoshikii, la danza de yoga dinámico. El logo representa nuestro constante movimiento para la expansión de la mente y para la transformación personal y social.

Editor

Brcii. Vimocana Acharya'
(Secretaria de Buenos Aires Region)

Envíe sus comentarios a
didivimocana@gmail.com
Su contribución con los escritos y asistencia para la edición son bienvenidos.

Facebook: didi vimocana
Telefono: (+549) 351-158089086
Grupo de Facebook: Ananda Marga WWD Argentina
Blog: www.anandamarga-wwd.blogspot.com.ar

Las donaciones para WWD regional son bienvenidas a la caja de ahorro
(el CBU - 0110013630001310778547)

Indice de contenidos

Editorial	Brcii. Vimocana Acharya	4
Discurso de P.R. Sarkar	Las mujeres; las esclavas impagas de los vipras	5 -8
Poemas	Samyukta Silvina Pia Roitzaid	9 -10
Historias en Focus	1. Vishnumayii : Inspirada por PCAP	11 -12
	2. Nirmala Natalia Gianotti: Amor por niños y los animales	12 -15
Historias con Baba	1. Dada Samanvayamananda Avt.	18
	2. Amita Garcia Araoz	18 -20
	3. Anónimo	21 -24
	4. pramitii Patima	25
Prabhata Sam´giita	PS. 2018: *Tomár tare málatii málá gánthá*	26
Historias de Devotos	1. Anandamayii Eli Anile	28 -30
	2. Arcana Andrea Alfaro	31 -32
	3. Jagadamba Yanina	33
Un cuento narrado por Baba: Avaricia		34
Historias de Mujeres	1. Mahima Maria Sol	35 -36
	2. Nityaprema Natalia Napoli	37 -39
	3. Songhee Park	40 -42
Alimentos Sattvika	1. Madhurii	43 -44
	2. Madhuvanii Maria Ester Barolin	45 -46
Calendario del Ayuno por Año 2015		47
Unos Festivales de Ananda Marga por Año 2015		48
Buen Deseo por año nuevo		49
Nota del Editor		50
Comentarios	Nirmala Norma Pllegrino	51

Poemas Página 9, 10, 27 (Samyukta), Página 20 (Nirmala), Página 25 (Madhurii), Página 39(Lucky)

Fotos Página 34, 48, 50

Editorial

¡Namaskar, queridos hermanos y hermanas!

Ya es fin del año. Cuando miro el año hacia atrás, me doy cuenta de que sólo Su gracia me ha estado sosteniendo. A pesar de mi pasividad, cada semana Él me hizo moverme a diferentes lugares. Él fue quien organizó y guió cada paso en las actividades de WWD. Nosotras, las hermanas, intentamos algunas actividades de WWD como el programa de satsaunga de hermanas, eventos para recaudar fondos, círculos de estudio, seminarios, etc. Algunos de ellos se han concretado, otros aún no. ¡Aún así muchas cosas están por venir!

La cosa más preciosa para mi, por encima de todo, fue que las hermanas me animaran y apoyaran para las actividades de WWD, a pesar de mi inhibición. En muchas ocasiones, me he conmovido por ellas, que estaban dispuestas a sacrificar su tiempo, energía, talento y materiales para apoyar los programas del WWD, en especial durante el evento de recaudación de fondos en septiembre. Me gustaría ofrecerles mi profundo agradecimiento por su apoyo y participación durante este año. Siempre vamos a avanzar hacia a la actualización de nuestra ideología en nuestra vida real como sadhakas (aspirantes espirituales), como mujeres, como miembros responsables de la sociedad. Habiendo dado nuestro primer paso este año, vamos a seguir con mucho más impulso para establecer la misión de las mujeres del WWD en todo el año que viene.

El fundador de Ananda Marga WWD, Shrii Shrii Ananda Murtijii dijo:

> ‘La persona común es aquel que piensa en el pasado y también en el futuro. Más elevado es el que sólo piensa en el futuro. Pero la persona perfecta es la que no piensa en el pasado ni en el futuro.’

Sí, nosotros, como sadhakas, estamos para vivir sólo el "aquí y ahora", donde no existe el tiempo y el espacio. En otras palabras, sólo pensamos en la Conciencia Suprema - el Absoluto, el Señor. ¡Movámonos juntos al unísono para hacer algo concreto para hacer un mundo mejor, con la ideación de sólo Él! ¡Les deseo un auspicioso nuevo año! ¡Namaskar!

Ofreciendo este humilde trabajo, Usha, a los pies de mi amado Guru, que es mi único mundo, la inspiración y la razón de mi ser,

Brcii. Vimocana’ A’charya’ *(secretario de la región de Buenos Aires)*

“ Aquello que somos ahora es el resultado de nuestros pensamientos y acciones en el pasado, y aquello que lleguemos a ser en el futuro será el resultado de lo que pensemos y seamos ahora.Nuestras acciones pasadas determinan nuestro presente y nuestros pensamientos y acciones presentes determinarán nuestro futuro. ”

- shrii shrii Ananda Murti, *Dasha*, *Bhava*, *Mahabhava'*,<*Ananda Vacanamrtam33*>

Discurso de shrii P. R. Sarkar

LAS MUJERES; LAS ESCLAVAS IMPAGAS DE LOS VIPRAS

Los vipras[1] estaban orientados hacia la explotación intelectual. Mas allá de lo que ellos edificaron o destruyeron, siempre mantuvieron abierto el camino a la explotación. Los inteligentes vipras nunca revelaron el camino de la lógica y el razonamiento ya que sabían que de este modo, no habría medios para la explotación de los demás. Por el contrario, querían conducir a la masa ignorante por el callejón de la fe ciega y así, redactaron tratados sociales teniendo en cuenta sus propios intereses mezquinos. Sin el uso de la lógica o la razón para sostener sus argumentos, ellos siguieron formulando mandatos religiosos pedantes. Es por esta causa, que el genuino humanismo que encontramos en los sistemas sociales y matrimoniales kśatriya nunca se mejoraron en el sistema vipra. En cambio, lo que encontramos es una capa de dogma y fanatismo religioso.

Los Kśatriyas trataron de construir su sistema social y basar sus relaciones matrimoniales de acuerdo con la conveniencia tanto para los hombres como para las mujeres. Sin embargo, los vipras trataron astuta y permanentemente de mantener intacto el sistema de explotación de la mujer y del hombre ignorante, utilizando cualquier maniobra diplomática bajo el sol. Para evitar que el hombre y la mujer oprimidos reclamaran igualdad de derechos, hicieron todo lo posible para mantener todo el poder concentrado en las manos de un grupo reducido. Fue diferente el modo en que los Kśatriyas llegaron al poder en diferentes países del mundo, pero los vipras lo hicieron de la misma manera, casi en todas partes. Los vipras consiguieron sus fines inventando leyendas mitológicas y fábulas que sirvieran a sus propósitos en el nombre de la religión, no de la rectitud ni de la espiritualidad.

.

En la Era Vipra aumentó la dependencia de la mujer en relación con el hombre. El intelecto vipra las redujo a la condición de meras esclavas impagas. Conspiró en la supresión de todos los aspectos de la mujer, la invención vipra de mandatos "divinos" junto con numerosas leyes dogmáticas, ilógicos mandatos y fábulas imaginarias sobre vicios y virtudes. Visto de este modo, parecería que sólo el hombre, y el hombre vipra solamente, era la persona elegida por Dios, para quien, el resto de la humanidad ha venido con el solo fin de satisfacerlo.

En el sistema matrimonial de la Era Kśatriya se consideraba a la mujer una colaboradora y compañera del hombre. En la Era Vipra, aunque a la mujer se la declaró en los papeles la valiosa mitad del hombre y la colaboradora de éste en los rituales religiosos, en la práctica, se convirtieron en sirvientas. Su prestigio y respeto social duraba hasta tanto durara su encanto y

su belleza femeninos. En países donde sólo la mujer se fatiga y el hombre pasa los días ocioso y comiendo, el estatus femenino no es el mejor. Las mujeres permanecen aún hoy en una severa opresión. Aún en los países avanzados del mundo, donde a la mujer se la considera cortésmente como "el bello sexo", la sociedad masculina muestra una cara de pocos amigos cuando se reclaman derechos igualitarios. Así pues la dominación masculina que caracterizó a la Era Vipra, permaneció invariable en la Era Vaeshya siguiente.

En la Era Kśatriya, las mujeres fueron las compañeras del hombre en los malos y buenos tiempos, contando con igual prestigio dentro de la sociedad. Pero, con la derrota intelectual de la mujer en la Era Vipra, su prestigio se eclipsó y se convirtieron en objetos de placer del sexo opuesto. A veces el hombre se jactaba de una mujer y a veces la negaba. Por supuesto, aun en la Era Vipra, particularmente durante el período Védico, cuando los intelectuales se transformaron en los líderes de la sociedad, algunas mujeres, como un legado del pasado, tuvieron indudablemente, igual respeto como esposas (jáyás). Disfrutaron iguales derechos sociales, pero no derechos religiosos. La mayoría de las mujeres, sin embargo, se transformaron en meros objetos de placer. La sociedad se negó a reconocerlas, excepto como hábiles para concebir y criar su descendencia. Esas mujeres se llamaron bharyás (esposas sin derechos religiosos o sociales pero con hijos que disfrutaron prestigio patrilineal). Los oportunistas declararon abiertamente, Puttrárthe kriyate bháryá .["las mujeres son las máquinas de producir niños"]

La permanencia de esta clase de pensamiento primitivo es sintomático de la Era Vipra. La ignorante mujer de la Era Vipra fue forzada a creer que no sólo eran esposas y madres, sino también respetables amas de casa, con iguales derechos sociales y prestigio y con el derecho a participar de los rituales religiosos. Sin embargo, en la práctica, esos derechos se ignoraban sistemáticamente. Las pocas mujeres que parecían haber obtenido esos derechos espirituales, en realidad los habían, prácticamente, usurpado por la fuerza debido a la fuerza de su personalidad. La sociedad de los pandits, en su época, no se opuso al intento por establecer esos derechos en blanco sobre negro, pero de todos modos, no tenía una visión favorable ni patrocinante. Sin embargo aquellas mujeres siguieron encabezando un grupo respetable y aún hoy lo hacen. Por supuesto, siempre ha sido un hecho el que nadie otorga a otros los derechos en bandeja. Uno debe establecer sus derechos valiéndose de su propia fuerza y poder. Yo repito con especial énfasis: los vipras deliberada e intencionalmente no quisieron reconocer los derechos de la mujer.

.

La supremacía de las jefas de clan de la Era Kśatriya desapareció completamente en la Era Vipra. En los mismos albores del conocimiento humano, la mujer, también, impartió conocimiento a otros. Ellas también compusieron mantras y ofrecieron libaciones ante los fuegos de sacrificio sentadas al lado de los hombres. En la Era Vipra, sin embargo, perdieron ese rol, y se utilizaron todos los medios para mantenerlas en la esclavitud. Ellas fueron

despojadas de sus derechos sacramentales y reemplazadas por jefes de clan en la sociedad. Los derechos a estudiar las escrituras que estas disfrutaban fueron retirados o reducidos drásticamente. No hubo más alternativa para la mujer ignorante, que someterse silenciosamente a la superioridad del hombre.

La Vipra, fue una era de hombres oportunistas y por eso se impusieron sobre la mujer condiciones extremadamente rígidas. Los hombres, sin embargo, tenían derecho de abandonar a sus esposas a voluntad, así como la oportunidad de ser disolutos. Si alguna de estas faltas morales se encontraban en las mujeres, éstas eran castigadas mediante la pérdida del prestigio femenino y el respeto social. Sin embargo, culpables de los mismos crímenes, los hombres se pavoneaban como líderes de la sociedad. Después vino la Era Vaeshya. Y en este período vemos, como legado de la Era pos-Vipra, que las mujeres abandonadas no gozan de prestigio en la sociedad. Aún en varias de las sociedades actuales que no están amenazadas por un surgimiento shudra potencial, el divorcio no está aceptado abiertamente. Y aunque se han otorgado ciertas concesiones a la mujer, en realidad siguen a merced de hombres tiranos.

En la Era Vipra, debido a la pérdida del prestigio de la mujer, de los problemas económicos y otras causas medio ambientales, apareció la prostitución como profesión por primera vez. Esta no se desarrolló ni en la Era Shúdra ni en la Kśatriya. La depravación individual puede causar cierta licenciosidad, pero ésta no es ciertamente, la causa de la aparición de un número elevado de prostitutas. La iniquidad o pecado de esta lujuriosa profesión es exclusiva creación de los mezquinos vipras. Más adelante discutiré este tema en extenso. [(2)]

.

En la Era Kśatriya se consideraba a las mujeres como una preciosa riqueza del hombre. Aunque no tuvieron los mismos derechos y privilegios que los hombres, poseían considerable prestigio social; pero en la época Vipra las mujeres quedaron relegadas al estatus de animales o ganado. Se transformaron en meras necesidades domésticas. En la era Kśatriya, se consideraba a las mujeres como los objetos de placer de los valientes, el rapto de mujeres por parte de hombres fuertes fue considerado un acto de piedad y virtud. Pero en la Era Vipra la tendencia cambió, y las mujeres se convirtieron en objetos de juego. Sin esposos, ellas perdieron su verdadera existencia en la sociedad. En algunos países, más de una mujer fue obligada a subordinarse a un hombre.

Como resultado del despojo económico de la mujer por parte del hombre, más el dolor de una penalización social implacable y amenazas de perdición en el infierno, las mujeres se volvieron tan dependientes del hombre, que se erradicó de sus mentes la mera idea de la injusticia en el hecho de que un hombre tuviera varias mujeres al mismo tiempo. Como resultado de la lógica particular de que era un pecado para la mujer vivir sin casarse, las jóvenes solteras eran obligadas a casarse con hombres viejos, casi al borde de la muerte. En algunos países y en ciertos períodos, se las casaba con dioses imaginarios y se las llamaba

devadásiis o "siervas de Dios". No hace falta decirlo, ese tipo de casamientos sólo aumentaba las injusticias sociales. La continuidad de semejantes prácticas dio origen a una suerte de complejo de inferioridad y desesperación en la mente de las mujeres. Pocos tienen en cuenta a los millones de mujeres que sollozan y suspiran hasta morir en la oscuridad de muchas noches de desvelo. Ellas fueron reducidas al nivel de la blanda tierra bajo la aplanadora de los vipras. Por esta razón, encontramos en algunas costumbres y ceremonias sociales, coplas y cuentos que las mujeres cuentan sobre observancias religiosas, que las madres cuentan sin excepción, enseñan a sus hijas desde la infancia a pedir a Dios que no les niegue la posibilidad de ser co-esposas o que sus rivales no vivan mucho tiempo. Los lazos matrimoniales se tornaron inviolables en la Era Vipra.

(Shrii P. R. Sarkar, 1967)

Notas al pie

(1) Vipra, kśatriya, shúdra y vaeshya son clases sociales que reflejan, respectivamente, las mentalidades intelectual, guerrera, trabajadora y capitalista. Sus respectivas eras se refieren a los períodos históricos en que estos tipos de mentalidades dominaron a la sociedad. –Trad.
(2) Ver “Prostitución Sección B”. –Trad.

Publicado *The Awakening of Women (el Despertar de la Mujer)*

“ Nosotra sociedad no estamos desarrollados al nivel que deberíamos. ¿Por qué? Una de las razones es que hemos mantenidos a las mujeres confinadas dentro de las cuatro paredes de sus hogares; lo que dio como resultado el progreso de sólo el cincuenta por ciento de la población – los hombres. Y, como sólo progresan los hombres, se ven obligados a acarrear el peso de la carga del otro cincuenta por ciento. Así se reduce la velocidad del progreso. Lo ideal es que las mujeres se muevan con su propia fuerza y a la misma velocidad que lo hace su contraparte masculina. En el proceso del movimiento, si ellas sienten sus piernas doloridas, si ellas se caen en frente de ellos, deberán se levantadas físicamente. En verdad todos debemos movernos juntos al unísono. ”

- shrii P. R. Sarkar, *del “La Importancia de la Sociedad” en <Dos Alas>*

DEL CAMINO

poema por Sam'yukta Silvina Pía Roitzaid (Bs As Capital)

no hay marcha atrás
el carro trajo hasta aquí sus tesoros escasos pero únicos
esfinges del saber entre el movimiento y la quietud
soledades que coquetean con las armas del bien y del mal
no equilibran en sus ojos lo mismo que en sus manos
sin embargo
día y noche transgreden cualquier solemnidad
los cántaros funden sus aguas al sol
y las estrellas funden los rostros en besos
reconciliarse es cosa de los hombres
la naturaleza sólo advierte vendaval o sequía
muerte
o nacimiento
los amigos de la noche o del día son animales igualmente amistosos
sólo que diferentes
pero no lo saben

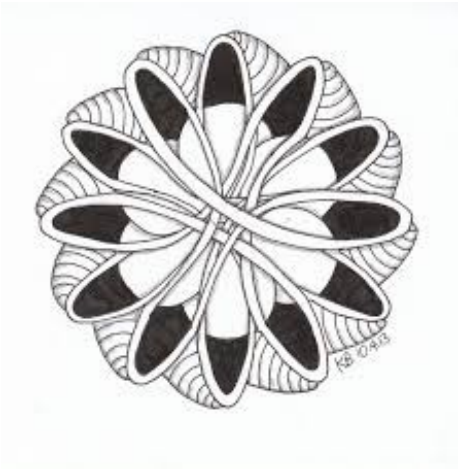
ser mujer es ese misterio
adivinar con ojos cerrados las maravillas
y llorar con la fuerza silenciosa del atardecer
a las pupilas que se cierran para abrirse en otro escenario

LA PALABRA CANTA

poema por Sam'yukta Silvina Pía Roitzaid (Bs As Capital)

canta la palabra
burbuja diseñada a medida del instante
confortable y pequeña cápsula para evitar la huida
la fuga irreversible en el negro de la eternidad
la palabra canta y canta lo que nunca hubiera cantado
el sueño desprovisto
la muda despedida
la pared intermedia
neutra burbuja que viaja en cualquier sitio
y se acomoda a los tonos y a las circunstancias
las hay magnificentes
las hay muy sugestivas
las hay tibias y sonrojadas
pero todas otorgan la libertad del uso propio
la caligrafía como el arte de nombrarlas
la duración y el sostenido
la fonética rimada con recuerdos
y voces familiares

y la respiración
como el viento que las lleva y las junta y las devuelve el día final
al gran libro donde todo aun lo indecible
ya está escrito



Historias en Focus ①

INSPIRADA POR P.C.A.P – *Vishnumayii (Salta)*

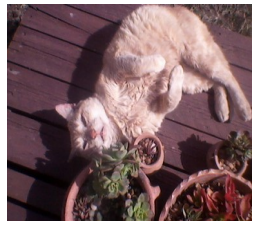
PCAP es la sigla de la entidad para la Prevención de la Crueldad a Animales y Plantas. PCAP fue fundado en 1977 por el filósofo, P.R. Sarkar. En 1982, el libro de Sarkar sobre Neohumanismo puso la base filosófica e inspiradora para la puesta en práctica de los objetivos de PCAP.

Desde su inicio ha crecido para hacerse un movimiento global. Su finalidad es la conservación del bienestar y la seguridad de animales y plantas, crear un mundo donde todas las criaturas viven en la prosperidad y la armonía libre de todas las formas de explotación y crueldad, donde su derecho a existir es preservado en la constitución de todas las naciones y en los corazones de todas las personas.

PCAP es un movimiento sin fines de lucro, dedicado a la conservación de nuestro planeta y todos los seres que lo habitamos.

Objetivos de PCAP;

1. Prevenir la crueldad a animales y proteger especies en extinción
2. Prevenir la deforestación, crear y mantener el equilibrio ecológico en relación con el entorno.
3. Crear un sentimiento de amor por los animales y plantas
4. Promover el menú vegetariano y así salvar las vidas de animales inocentes
5. Proporcionar alimento y hogar permanente o transitorios a animales y centros de cuidados y ayuda médica.
6. Construir y mantener centros de cuidados de atención, para el bienestar de seres humanos, animales y plantas
7. Promover y desarrollar reforestación para convertir tierras secas y estériles en fértiles y cultivables.



Namaskar!

soy Vishnumayii. vivo en "QI-OM": (Espacio ecológico en desarrollo) ubicado en Campo Quijano, Salta -Argentina. En 1996 conocí Ananda Marga, en Tucumán Argentina, Inspirada en este departamento PCAP (Entidad para la Prevención de Crueldad a Animales y Plantas) , es que hace años procuro destinar tiempo, energía y dinero en el cuidado de animales como perros y gatos en situación de calle, ofreciendo mi hogar como hogar transitorio, facilitando contactos para castraciones a costos accesibles, promover adopciones de mascotas de manera responsable, como también la creación de una huerta para autoconsumo, elaboración de conservas naturales, hierbas aromáticas (romero, albahaca, cilantro, lavanda, menta), creación en pequeña escala de un banco de semillas, intercambio de plantas y plantines con personas interesadas también en cultivar sus propios alimentos.

Historias en Focus ②

MI GRAN AMOR POR LOS NIÑOS Y LOS ANIMALES- ***Nirmalá Natalia Gianotti*** *(Cordoba capital)*

No recuerdo con exactitud cómo nació este inmenso amor por los animales. Siempre me gustaron pero comencé a amarlos profundamente y a reparar en ellos hace aproximadamente diez años atrás.

A los niños, desde que recuerdo siempre los adoré y sentí mucha ternura y afinidad por ellos. Desde muy pequeña siempre fijaba mi mirada por cuanto niño pasaba a mi lado, decía que quería tener muchos hijos y ser maestra. Recuerdo que, ya de adolescente, mis amigas comenzaban a mirar chicos que le gustaban, en cambio yo, sólo miraba bebés y tenía la pared de mi dormitorio llena de fotos de niños pequeños de todos los colores, razas y tamaños.

Comencé la carrera de maestra jardinera y luego, descubrí mi gran vocación y me recibí de Profesora en Educación de niños Sordos e Hipoacúsicos. Profesión que me llena de satisfacciones y alegrías. Mis alumnos, y los animales, son mi motor, mi incentivo en la vida.

Me encuentro profundamente agradecida con Dios, Baba, la vida, por permitirme encontrar mi vocación, dedicarme a esto y, además, pido me ilumine todos los días para hacer lo correcto y tomar las mejores decisiones para mis alumnos. Diariamente debo tomar decisiones, algunas más sencillas y otras más complicadas pero todas ellas pueden influir notablemente, para bien o mal, en su futuro. Es mucha mi responsabilidad, no sólo en su formación académica y en su desarrollo intelectual, sino, y por sobre todo, en su formación como personas, en su crecimiento personal y espiritual. Es mi mayor deseo que ellos sean personas honestas, rectas, amables, gentiles, sensibles, responsables y felices. Espero poder colaborar en ello, dentro de mis posibilidades y limitaciones. Ruego siempre tener la suficiente madurez, sabiduría y luz para actuar correctamente y lograrlo desde mi humilde lugar.

Y mi profundo amor y sensibilidad por los animales nació un tiempo después. Como ya expresé anteriormente, siempre me gustaron los animales pero en casa no se hablaba mucho de ellos y realmente no pensaban en tener mascotas por lo que, a pesar de que siempre quise tener mascotas, nunca reparé tanto en ellos, sobre todo en los animales de la calle y en su sufrimiento. Ahora me es imposible caminar y moverme por la vida sin que mis ojos y mi alma se desvíen a cuanto animalito se cruza en mi camino: perros, gatos, pájaros, vacas, caballos, etc.

Yo creo que, gracias a un momento difícil que estaba atravesando en mi vida, de mucha sensibilidad y de profundo sufrimiento afectivo comencé a reparar en los animales, principalmente en los perros de la calle. Pero para ello debo remontarme a una persona muy ESPECIAL en mi vida: M.C.

Desde muy pequeña conocí a M.C. una mujer profundamente espiritual, sana y pura de alma en todos los aspectos de su vida. Es la persona más sabia, correcta, recta, honesta, directa, firme, solidaria, generosa, desinteresada que conocí en mi vida. No me alcanzan los adjetivos para describir a esa persona tan especial que llegó a ser como una madre para mí. Me enseñó mucho sobre la vida, el don de gente, me orientó, me acompañó, me retó cuando lo consideró necesario, me consoló y sobre todo, me guió y enseño a ser mejor persona. Fue una gran guía espiritual. Y para muchas personas lo fue. Quienes la conocieron, me consta que piensan y sienten igual sobre ella, por lo que tengo la certeza que soy objetiva al describirla. Era un ser lleno de luz, muy elevado espiritualmente.

M.C. ayudó mucho económica pero sobre todo física y espiritualmente a tantas personas que, a pesar de haber trabajado, durante años, desde muy joven, de sol a sol para tener ahorros en su vejez, terminó sus últimos años de vida con muchas necesidades económicas y se enfermó mucho. Aún enferma ayudó incansablemente a la gente sobreponiendo los intereses y

necesidades de los demás a su constante dolor y enfermedad. Muchos fuimos egoístas, ya que siempre esperábamos que ella nos ayudara y no teníamos en cuenta lo que ella estaba sufriendo, aun así, nos ayudaba.

Preciso citar a M.C. porque fue también gracias a ella que llegué a dedicarme a los animales de la calle y, en parte, como llegué a Ananda Marga y supe de Baba.

M.C. estaba tan enferma que prácticamente no podía caminar. Yo iba todos los días a visitarla, a llevarle algún producto o alimento que necesitaba y juntas, en auto, íbamos a la plaza o al parque para sacar su perrita fox terrier. Ahí, fue cuando comencé a reparar en la gran cantidad de perros que había en la calle, con mucho frío, sed y hambre, pero sobre todo, necesitados de cariño. Ellos se acercaban moviendo sus colitas, buscado afecto, otros asustados se escondían y luego se iban acercando tímidamente con temor a ser echados o golpeados.

Fue así que comencé a darles de comer alimento balanceado, viajaba siempre con bolsas de alimento. M.C me sugirió que les prepara comida, fideos, arroz, polenta, carne, huesitos, etc. y, así fue que, casi, sin darme cuenta me encontré cada noche, después de terminar de trabajar, preparando ollas de comida para los perros. A veces se me hacía la madrugada, entre que yo terminaba de trabajar y preparaba la comida y M.C se curaba su pierna, ya que sus curaciones le llevaban horas, y entonces partíamos al parque, con los riesgos que ello implicaba. M.C. enferma y con su pierna lastimada me acompañaba todas las noches. Hubo días y noches de muchísimo cansancio, llegué a llorar antes de salir por el sueño, el cansancio y el frío, sobre todo invierno. A veces, sólo dormía dos horas por día. Pero siempre me animaba pensando en ellos, los perritos que me estaban esperando. Al llegar estaban listos esperándonos, salían a nuestro encuentro y corrían detrás del auto felices, moviendo sus colitas y ladrando. Fui enferma, días feriados, en navidad, año nuevo, durante la semana y fin de semana, con lluvia, con temperaturas bajo cero, etc. Cuando mi voluntad flaqueba demasiado, allí estaba M.C. para apuntalarme, quien enferma y dolorida como estaba debería haberse quejado mucho más que yo, pero, por el contrario, ella me decía: “vamos, están esperándonos”.

Llegamos a darles de comer a más de 20 perritos. Me sensibilicé mucho gracias a ellos, aprendí a amarlos tanto y me llenaron de amor y ternura pero también es muchísimo lo que sufrí, por lo que me hace mucho daño recordar. Lloré y sufrí mucho con y por ellos. Los vi sufrir, lastimados, enfermos, morir asesinados por personas crueles o por jaurías de perros salvajes, vi parir a las perritas y luego llorar porque se habían llevado sus crías. Durante años les preparé y llevé comida, los hice curar, los acaricé y mimé, gasté mis ahorros en su alimento y cuidados, de lo cual no me arrepiento, pasé mucho frío y cansancio, discusiones con mi familia que pensaba que era una locura lo que yo hacía, en el parque fui asaltada y golpeada la noche que mi abuelo falleció, corrí muchas veces desesperada buscando ayuda para ellos, etc, etc., etc.. Muchas veces me sentí, y aún me siento, culpable, pensando que podría haber hecho más por algunos de ellos.

En fin, son muchas las anécdotas y mucho el sufrimiento pero también muchísimo lo que recibí, sobre todo Amor incondicional de ellos y el

transformarme en una persona más sensible. Fue así que, a pesar de ya haber intentado ser vegetariana hace muchos años, desde entonces, lo asumí con más firmeza, ya no por una cuestión de salud sino por sensibilidad y amor hacia todos los animales. Supe de vacas que lloraban al escuchar la voz de sus antiguos dueños y poco a poco me fue imposible alimentarme de ellas.

Una parte de mí, creo, formó una coraza, se endureció para afrontar algunas situaciones de la vida y soy una persona bastante solitaria pero los animales, y los niños, mis alumnos, son mi conexión con mi parte espiritual y quienes logran sensibilizarme al máximo, creo que, gracias a ellos soy una mejor persona o, al menos, intento serlo.

Estrella, Camila, Fede, Evelin, Solange, Samira, Alma, Nicole, Avril, Uriel y Delfina son algunos de mis alumnos que tocaron mi alma y la llenaron de alegría. Algunos de ellos aún forman parte de mi vida.

Heavy, Chiquita, Juani, Calculina, Blanquita, Brillito, Matilde, Rey, Princesa, Juanchi, Pelusa, Pancho y Pancha, son sólo algunos de los perritos callejeros que alimentaba cada noche en el parque. Los angelitos que me cambiaron la vida. Fueron una de mis mayores razones de vivir por varios años.

Hoy, Osito, uno de ellos, vive conmigo, es mi gran compañero, viaja conmigo en auto a todos lados. En casa, mis padres, no querían animales, pero una noche encontré a Osi en el fondo de un barranco en el parque. Había sido brutalmente golpeado por un señor con un palo con clavos. Estuvo internado, luego lo llevé a casa donde estuvo medicado por más de un mes y finalmente lo aceptaron en casa. Después de dos años aproximadamente comenzaron a encariñase con él. Hoy en día lo quieren mucho pero me prohibieron llevar otro perro.

Encontré varios heridos que pude dar en adopción, otros que fallecieron pero debía mantener mi promesa de no llevar más perros.

Sin embargo, hace casi un mes, llegó un nuevo integrante a casa, Magoo. Un viejito ciego que estuvo horas bajo el sol, con temor a cruzar la ruta. Acababa de perder un ojo y en el otro tiene cataratas, no veía nada, si quedaba bajo el sol le podía dar un golpe de calor, además no tenía agua ni comida y si , en algún momento intentaba cruzar, lo podían atropellar. No podía dejarlo ahí, por lo que, sabiendo que en casa se enojarían lo subí al auto y lo llevé a casa. Lo entré con el compromiso de darlo en adopción pero no le encontré hogar. Afortunadamente, en casa ya lo aceptaron, se conmovieron y se están encariñando con él.

Hace 2 años falleció M.C. y ya no pude ir sola a dares de comer a mis perritos al parque, no podía ir sola de noche. Según sé hay gente que les da de comer pero es mucho el dolor que siento al pensar en ellos. Un grupo de esos perritos desapareció, ruego que estén a salvo en otro lugar. El resto sigue allí. Por mucho tiempo no fui a verlos porque el solo hecho de ir al parque, recordar y verlos me angustiaba muchísimo ya que me encuentro limitada para volver a alimentarlos

todos los días como lo hacía antes. Ahora paso de vez en cuando y los miro de lejos, se me caen las lágrimas y quisiera bajarme a abrazarlos pero luego no sabría cómo partir. Cuando me veían, a veces, no me dejaban ir, seguían el auto varios metros, con peligro de ser atropellados.

Al fallecer M.C. me sentí perdida, desorientada y muy sola. Fue entonces que llegué a Ananda Marga (Córdoba) y conocí a gente cálida, afectuosa, honesta y muy generosa. Por lo que me siento inmensamente agradecida. Allí, supe de Baba, sus enseñanzas, su filosofía. Pude conjugar todo lo que M.C. me había transmitido con lo que estaba conociendo de Baba. En Ananda Marga encontré personas maravillosa que pensé que ya no encontraría. Conocí, y aún me falta mucho por conocer, sobre Baba. Tenía mucho temor de equivocarme ya que M.C siempre me dijo que tuviera mucho cuidado porque no siempre las cosas son como creemos o podemos llegar a conocer cosas y seres que parecen muy buenos y correctos pero que pueden estar equivocados sobre todo en el aspecto espiritual. Entré con cierto temor a Ananda Marga pero al conocer a tan bellas personas y las enseñanzas y palabras de Baba me sentí muy bien. Incluso encontré, muchas semejanzas en las palabras de Baba con las palabras que M.C. me había transmitido tantas veces.

Aún tengo mucho que aprender y conocer, sobre todo, que aplicar en mi vida. Confío en lograrlo, volver a la calma, organizar mis tiempos, mi vida, regresar y llevar la práctica lo aprendido en Ananda Marga. Espero aprender y aplicar muchas cosas que aún desconozco, procurando día a día evolucionar espiritualmente.

NAMASKAR

Nirmalá

" Cuando la mente obtiene serenidad Suprema y se desarrolla un sentimiento de afecto por todos los seres, esto es paz eterna y los santos lo llaman amor. No se puede desarrollar amor por algo pequeño o finito. El amor y la pasión son tendencis antagónicas. El apego por algo finito es una expresión de la energía extrovertida, mientras que el amor por lo Infinito es una expresión de energía introvertida. Es por éso que ambos nunca pueden coexistir. Por lo tanto, el aspirante debe transformar diestramente pasión en amor. ¿Amas a tu hijo? No, no amas a tu hijo. Amas a Brahma en la forma de tu hijo. Amando a tu hijo como un hijo, no puedes amar al Señor. Cuando hay sentimiento del hijo, no está el Señor y cuando está el Señor, no está el hijo. Cuando existes tú, Él no existe y cuando Él existe, tú ya no estás más. "

(Baktittatva, <Subhasita Samgraha >, Shrii Shrii Ananda Murti)

"A pesar de sus múltiples defectos y pretextos,
los humanos son seres divinos.
Debido a sus flaquezas momentáneas,
a veces, cometen errores o delitos;
pero ante todo, son manifestaciones de Dios.
Cada uno es una criatura divina
y cada uno está destinado a ser perfecto en algún momento."

- shrii shrii Ananda Murti,
'Dasha, Bhava, Mahabhava',<Ananda Vacanamrtam33>

Historias con Baba ①

BABA AYUNÓ POR NOSOTROS

- Ac. Samanvayamananda Avt.

En 1962, Pranavanandajii y yo fuimos a hacer prachar* a Madras y Kerala. En aquella época, todos nuestros gastos se mantenían con los fondos personales de Baba; pasaje de ómnibus y tren, comida, etc. Una vez se gastó todo el dinero y quedaban sólo 2 rupias, no nos permitían aceptar nada de ningún individuo o templo, etc. Entonces decidimos comprar limones y tomar agua con limón hasta que recibiéramos algo de dinero de nuestra central en Jamalpur.

En ese mismo momento, Baba en Jamalpur dejó de alimentarse. Así pués Satyanandaji (el primer el primer Avadhuta de Ananda Marga) pidió explicación a Baba. Baba mencionó nuestros nombres y dijo 'ellos no tienen dinero y están ayunando. ¡¿Cómo puedo comer mientras mis chicos están sufriendo?! Entonces, Baba le pidió a Satyanandaji que nos mandara dinero por correo. Sólo después de que hubiéramos recibido el dinero, Baba cortó Su ayuno.

Baba sabe exactamente lo que le está sucediendo a sus niños aún a miles de millas de distancia. Amoroso, sincero, preocupado y obediente.

(* Prachar es las actividades de propaganda de la filosofía y la ideología sobre la espiritualidad, la meditación y el yoga.)

`La experiencia que siempre han observado por Él es devoción.´
- Shrii Shrii Ananda Murti

Historias con Baba ②

MI HISTORIA EN INDIA

- Amita Garcia Araoz *(Tucuman)*

En 1986 tuve la suerte de conocer Ananda Marga y como me gustó mucho, participé de todos los retiros que pude hasta que en diciembre de 1989 ¡por fin! fui a India para conocer a Baba. Los acaryas habían organizado un viaje para ir al DMC, y les pedí que sacaran un pasaje para mí también. La llegada a Ananda Nagar fue una sorpresa. El lugar era muy lindo pero las instalaciones eran muy precarias, los baños no existían -me

asignaron un lugar de una galería- y había muchísima gente, alrededor de 20.000 personas, sin embargo había una paz y armonía que no era común en esas condiciones, todos estábamos felices y yo esperaba con ansiedad, verlo a Baba. Cuando salió al balcón, todas las miradas fueron sólo para El y algunas personas cayeron en samadhi. A la tarde , todos íbamos al Pandal, (una carpa gigante) que tenía un escenario para Baba, donde El daba sus discursos. Pero el último día cuando dio el varabhaya mudra la experiencia fue inolvidable: hicimos guru puja y en un instante entré en un estado de bienaventuranza del que no quería salir. Los occidentales, muy recatados, lo disfrutamos en silencio pero, los indianos que son muy emotivos, lloraban y gritaban ¡Baba, Baba! Cuando terminó la ceremonia, la cara de todos irradiaba una paz y felicidad infinitas.

Volvimos a Calcuta y Dada nos llevó a la oficina de Alitalia para ver la fecha de nuestro regreso y ahí supe que Baba me había hecho otro regalo: mi pasaje era el único válido por un año.

Me quedé en India unos días disfrutando de la presencia de Baba y después fui hasta Nepal para ver los Himalayas hasta que cayó en mis manos un libro de historias de Baba que me hizo sentir la urgencia de volver para estar cerca de El y, hasta fines de marzo, tuve la bendición de verlo 2 veces todos los días, cuando salía a dar sus paseos.

Después fui a Londres para aprender un poco de inglés y viví en la jagrti de Didi Kiran y, como no tenía dinero, Didi Ananda Gaorii me enseñó a hacer unos rollitos primavera deliciosos que vendía en el almacén. Así transcurrieron unos meses y se acercaba la fecha del retiro de primavera en Europa ¡cómo lo iba a perder! Pero, no tenía dinero.

Un día se me ocurrió que podía hacer muchos rollitos primavera y venderlos en la calle (ignorante total) y por supuesto, volví con el canasto lleno tan triste, que fui a a jagriti de Dada Mukta Atma Ananda que es brasilero y había estado en Tucumán y como no estaba, le conté mis penas a su LFT, Manatosha, quien me dijo que si vendía esos rollitos en un festival, podía ganar “mucho” dinero. Pasaron 15 días y la revista que me había recomendado no aparecía hasta que un día llegó y vi “Festival Sudamericano de Brasil” pero ¿cómo participar? Se aproximaba la fecha del Retiro, Didi tenía que ir y yo iba a volver a Argentina, así que fui a despedirme de una cordobesa que había conocido en el Instituto de inglés. Ella estaba muy apurada pero al salir me dijo: “nos vemos en la feria”. La llamé y me dijo que era la feria de Brasil y consiguió que una amiga suya que iba a participar, me prestara su stand durante los días en que ella no iba a usarlo. Hablé con Dada y aceptó que fuéramos socios. El hacía unas “tortillas” brasileñas buenísimas y yo unos bomboncitos con lo más barato que encontré: leche condensada, almendras y coco, que vendía a un precio alto. Trabajaba muchísimo pero el dinero no era suficiente hasta que se me ocurrió una idea mágica: ¡humita!. En la jagriti había una olla enorme y la llené con un invento porque en Londres no hay zapallo ni queso y el choclo era de latas. El problema eran los platos y con Manatosh encontramos unos adecuados. Dada tenía un horno de microondas y partimos, en el coche de Dada, con nuestros manjares a

la feria que se hacía en un parque que estaba a más de ½ hora de la jagrti. Trasladamos todo al stand y cuando estaba todo ordenado, llegó Manatosh afligido: ¡los platos no estaban! El fué a conseguir unos y yo me quedé. En el stand de al lado, estaban unos mexicanos que ofrecían a todos probar sus comidas, entonces yo, en "mi inglés", los copié invitando a la gente a probar "mi humita" mientras contaba el problema de los platos, hasta que un señor muy amable, me dijo que no me preocupara porque él tenía unos platos y los iba a traer. Al cabo de un rato interminable, llegó con los platos ideales y, cuando quise pagarle, me dijo que no me preocupara porque iba a volver, pero nunca apareció. Cuando llegó Manatosh, desolado porque no había conseguido platos en ninguna parte, la olla estaba vacía y pude ir al retiro de Alemania. Cuando me tranquilicé y me di cuenta, lo único que pude decir mil veces fue ¡GRACIAS BABA!

Meditaciones

- Poema por Nirmala Norma Noemí Pellegrino

I.- **Meditación de la mañana**

Él se sienta en su flor blanca
y yo en la mía
Y los dos somos una sola...

II.- Meditación del Mediodía

Mientras leva el pan,
pujanza, brote, latido,
tiembla el eje estremecido...

III.- Meditación de la noche

Él ha pintado la estancia
de azul-claro.
Cuando esté en mi,
¿Quién seré yo
y quién Él?

< Mina Clavero, 15 de junio 1996 >

Historias con Baba ③ *- por Anónimo*

PAZ

1981. - Mi vida? Un desastre. Crisis existencial, le dicen. Te agobia hasta desear morir. En realidad, para saber qué hay más allá. Porque lo que hay acá en algunos períodos agota.

La situación real era la siguiente: si miaba atrás, sólo errores y frustraciones; el futuro, más rutina, más sacrificio, sólo eso. Y mi presente era como intentar salir de un mal sueño.

Me acuciaban, más allá de la problemática personal las tres preguntas, archiconocidas para algunos, nuevas para otros, pero siempre actuales: ¿quién soy? ¿de dónde vengo? ¿a dónde voy? Y yo agregaba, ¿para qué estoy aquí y ahora?

Buscando respuestas fui a la casa de una señora que recibiría dos monjes hindúes. Hablarían sobre yoga, justo el "ejercicio" que me estaba ayudando a afrontar mis enferedades.

Me sentía con esperanzas. Luego de la charla la dueña de casa me presentó a uno de los monjes. Me sinceré con él y me contestó que yo necesitaba "meditación". Acto seguido se paró y se puso a bailar al son de unas palabras raras, y quería que yo también lo hiciera.

Yo no entendía nada. Le dije que no era lo que buscaba y me fui tragándome las lágrimas. Otra puerta más que se me cerraba...

Por la noche, le di de cenar a mi familia y me fui a dormir, o a llorar en silencio, ahogando mi llanto con la almohada. De pronto, sentí una presencia al costado de mi cama. Supe, en la oscuridad, no sé cómo, que era un monje. Pasó su mano sobre mi cabeza, a unos 10cm por encima de ella de ella y sentí entonces un estado de PAZ, ¡tan grande! Y supe lo que buscaba. La paz no es la tranquilidad, la calma ni la satisfacción que a veces sentimos. ¡Es algo tan divino! ¡tan grandioso!

Cuando lo recuerdo digo:¡ Gracias, Baba!

EL PAJARITO

Estoy sola, triste. Saturada de problemas. No hay teléfono. Mi madre no viene. Nadie viene. Mi marido, de viaje. Mis hijos, en la suya. No hay peor soledad que la de quien se dice está acompañado/ a.

El ventanal es amplio, hermoso. Se ve todo el patio. El patio grande, solitario, silencioso.

De pronto, golpecitos. ¿Es un benteveo? Golpea el vidrio con su pico. Insiste. No me parece un pajarito común. ¿Tal vez un deva? ¡qué imaginación!

No obstante, me decido. Me cambio, visto a mis hijos y salgo. El teléfono público más cercano queda a seis cuadras. Al paso de

mis pequeños llego y llamo. ¡Qué suerte! Esta vez funciona.
Disco el número de mi amiga, la margii...
Y me contesta:
- ¡ Qué bueno que llamaste! No tenía cómo avisarte...
Está el Dada en casa! ¡Vení a meditar y escucharlo!
- ¡ Gracias, Baba!

LA GARRFA

En un pueblito, a las afueras de la ciudad, la Didi alquila una casita, y tiene co ella un LFT(trabajadora full time) mamá soltera, tiene una hermosa bebita.

La Didi viajó y la dejó a cargo de la casa, y el dinero se le ha terminado. Ni siquiera gas, ni comida, ¡nada! Sólo harina...

Con mis hijos voy a la casa. Es día de meditación. También llegan unos jóvenes del lugar. Meditamos. Pero hay mucha angustia en la LFT, y nos cuenta su situación.

Dios! Yo nunca llevo muco dinero! Menos hoy que se me dio por cambiar de bolso. Igualmente me fijo cuanto traje. Busco y ...en un bolsillo extra encuentro dinero extra. ¡Vaya a saber desde cuándo está allí! Lo saco, lo cuento y... ¡qué causalidad! Justo el importe para comprar una garrafa . Los jóvenes se apresuran en ir a comprarla antes que cierre el negocio.

La LFT, agradecida. Ya podrá convertir en pan la harina que le quedaba para ella, para su bebé y para vender...

¡Gracias, Baba!

EL COÁGULO

Es medianoche. Duermo intranquila. De repente, siento algo en mi boca. Me levanto, corro al baño y escupo. Es un coágulo de sangre como el huevo de un ave.

No entiendo por qué, pero no quiero preocupar a mi familia y vuelo a acostarme. No me siento enferma. Entonces pienso “que sea lo que Dios quiera”.

Por la mañana voy a mi trabajo y en el camino me encuentro con mi cuñada que me avisa que mi mamá está internada por hipertensión y tiene un coágulo alojado en el cerebro.

Aviso de la situación en mi trabajo y voy al sanatorio. Allí está toda mi familia y parientes, expectantes.

Llega el médico que antes había dado el diagnóstico y nos dice que mi madre estaba mejor y que el coágulo no se veía más, algo extraño que un coágulo de ese tamaño se haya diluído.

Yo sí entiendo la situación y tuve a mi mamá viva y activa por muchos años.

¡Gracias, Baba!

BABA ESTUVO ALLÍ

1983. -

Voy al Retiro Espiritual que se realiza todos los años en Porto Alegre. Invito a mi amiga de la Escuela Secundaria. Estoy contenta de volverla a encontrar y vi viajar juntas. Eramos católicas. Ahora ella profundiza su búsqueda en Metafísica, yo en Ananda Marga.

Estoy muy entusiasmada porque la Didi me prometió que en este retiro estaría Baba. Llega el último día y de la visita del Gurú, nada. Mientras caminos las dos alrededor de la Unidad Maestra, bajo un fuerte sol, y sin que corriera aire, me quejo y me siento engañada.

De repente, un leve viento pasa delante de nosotras. No es una brisa común, abarca el tamaño de un Ser humano y deja su perfume, riquísimo.

Y otra vez la quietud.

Nos miramos. Mi amiga dice:

- ¡ Un deva!

Yo le contesto:

- ¡ No, Baba!

Baba estuvo en el retiro, más allá de su cuerpo físico.

¡Gracias, Baba!

BABA DIJO PRESENTE

Octubre de 1990. Fin de semana. Mi vecina y amiga, también margii, viene a visitarme.

Le cuento: - No sé por qué estoy tan triste. Es como si fuera el día más triste de mi vida. Y no sé por qué. Los problemas son los mismos. Esto me invade cuando estoy por perder a alguien, o algo negativo está por pasar. Es un presentimiento. ¡ pero nunca tan así !

Al día siguiente vamos al D.C. y el Dada nos anuncia que Baba está muy enfermo. Y más tarde nos da la noticia: Baba desencarnó.

¡No, no puede ser! Yo quería viajar a India y tener con Él contacto personal! ¿Por qué no nos avisó? ¡Por qué no se despidió?! ¡Ni siquiera nos preparó para esto!...Tal vez, al tercer día...como Lázaro...Pero nada!

Y llegó la cremación. Tres, seis, nueve, no sé cuántos días han pasado. Pero mientras su cuerpo se convertía en cenizas, en luz, o lo que sea, meditando, del mío se fue retirando toda la tristeza acumulada y una tremenda sensación de PAZ la fue reemplazando.

¿ Quién dice que Baba no se despidió? Sí, lo hizo. De todos y cada uno. Todo aquél que estuvo atento sé que lo sabe, sé que lo ha sentido...

¡Gracias, Baba!

EL SUICIDIO

Año 2000. Se cruza en mi vida una persona desesperada. No sé por qué, de vez en cuando me toca conocer alguna con “mente suicida”. Quizás porque tengo la experiencia. Ese vacío, ese no entender, ese no desear nada,

sólo morir... Desde mis cuatro años, en que vi a un anciano suicidarse, el tema para mi siempre ha sido más que intrigante y recurrente.

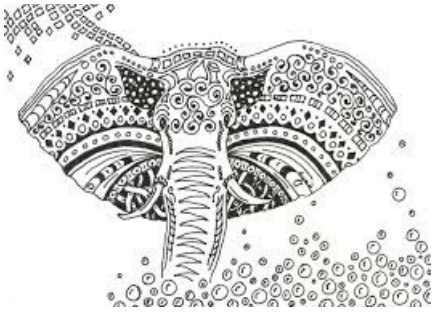
Recuerdo que a los quince años, en una redacción de la escuela, mientras mis compañeras, al tener que contar un suceso de su vida escribían sobre su fiesta de quince o sobre su mascota, yo escribí: “Un suicidio”. Y conté cómo ese anciano se tiraba desde la terraza del tercer piso del Hospital porque sabía que su mal no tenía cura. Yo lo vi.

Ahora, otra vez el tema. ¿qué le digo? ¿Cómo le aconsejo? Yo no lo superé con tratamientos psicológicos, sólo después de conocer yoga y Ananda Marga.

Le entrevisto. Me entrego y digo mi mantra personal. Le escucho. Al querer responderle las palabras brotaban de mi boca y yo sabía lo que decía sólo después de emitirlas: no había pensamiento previo, pero las palabras salían como flechas, certeras, exactas.

Y la persona se fue tranquila, segura. Y yo quedé más que feliz con la experiencia.

¡Gracias, Baba!



En 1969, en el Jagriti de Ranchi, un compañero de colegio preguntó, "Baba, conoces tantas cosas. ¿Cuál es tu calificación? Baba no respondió, pero el chico repitió la pregunta varias veces. Al final Baba dijo, "Yo sólo tengo una calificación; yo conozco al Uno. Trata tú también de conocer al Uno.
¡Conoce uno y conocerás Todo!
(Vislumbre de un Misterio, por Dada Bhaskarananda)

Historias con Baba ④

MI SUEÑO CON BABA

- Pramitii Patima *(San Antonio, Chile)*

En una mañana yo estaba en mi dormitorio sentada en mi cama y veo pasar a Dada Moksananda muy erguido con una sonrisa y pasa muy rápido y yo le digo Dada, ¿pero como hay retiro y yo no supe nada? y Luego me pregunté, pero como Jayanti no me ha dicho nada? y Dada Mokshananda me contesta "solo para los transcendidos" y se va. En eso veo parado en la puerta con una túnica de color crema y digo BABA!!!!!!!!!! y Él me mira y me dice NO DIGAS NADA Y ME ABRAZA MUY FUERTEMENTE y me lleva a la cama y luego dice sin dejar de abrazarme: TODO EL AMOR QUE HUMANAMENTE YO NO TUVE " TU ME LO DARAS " y todo el amor que humanamente tu no has tenido " YO TE LO DARE ".

Un poema dedicada a Baba - ***Madhurii*** *(Bs As capital)*

Como te veo
Me siento, cierro los ojos...
con esa briza agradable en la luz refrescante de otoño
en ese amor puro y transcendental
en mis ansias de obtener la bendición
de tus manos, fuente de toda belleza
hasta allí llego, hasta allí me haces llegar
atravesando el espacio cósmico, en tu reino celestial
supremo y eterno, tu luz me cubre, me invade, ya no somos
vos y yo, me hago pequeña, diminuta, todo se funde en vos,
¡estoy en casa! luego el sendero se vuelve claro, abierto
y libre de todo obstáculo, me vuelvo consciente, mi alma esta satisfecha
y empiezo a recitar el Guru Puja, divina sensación entre quietud
y anciedad, todo vuelve a comenzar....me siento, cierro los ojos...
te encuentro.

- 3 de julio de 2011 a la(s) 0:01con amor, Madhurii

PS no. 1218

Tomár tare málatii málá gánthá
Tomár tare sura sádhá
Tomár man bhuláte phulasáje sájá.
Tomáy pábár lági kándá.

Yáhá kichu peyechi tomár krpáte
Yáhá pái nái táhá tumi cáha nai
Ámáre cáláyecho ámár bhálotei
Akalyán kona bhavo nái
Tái mor hiyá taba tále bándhá.

Vivek-buddhi-bodhi diyecho tumi
Manke uṫháyecho bhediyá saptabhúmi
Janama janama yena taba priiti anupama.
Rahe mor kapola cumi.
Tumi saba bhaya-saṁsaya trátá,
Ámi tomár páne cali dali sab bádhá.

Para Ti yo tejí una guirnalda de málatii.
Sólo por Ti yo ensayé mis canciones.
Sólo por Ti me decoré con flores,
Yo lloro y lloro para lograr que estés cerca de mí.
Todo lo que he conseguido, lo logré por Tu gracia.
Y lo que no obtuve, fue porque Tú no quisite eso para mí.
Tú me guiaste por mi propio bienestar
Nunca con la idea de lastimarme,
Así pues mi corazón está siempre a tono con Tu ritmo.
Tú me diste conciencia, intelecto e intuición.
Tú elevaste mi mente por encima de los siete mundos.
Mi inigualable amor por Ti nunca se acabará, vida tras vida, y guiándome hacia mi bien.
Tú eres el que mitiga todos mis miedos y dudas.
Venciendo todos los obstáculos en mi camino, iré hacia Ti.
(Shrii P. R. Sarkar, 7 de febrero de 1984, Madhumandrita, Allahabad)

*para mp3 archivo --> link

poema por Sam'yukta Silvina Pía Roitzaid (Bs As Capital)

ESTACIÓN

a escondidas del mundo
bajo la luz naranja de la mariposa
escribo versos
si algo aletea indescifrable
dejo que vuele hasta la próxima estación
y espío el viaje
aun así camino ensordecida
paralela al andén
los ojos capturando belleza
que el atardecer guardará
la única mujer
entada teje el tiempo con hilos de colores
la mariposa desciende
a pocos pasos los niños alborotan la línea precisa
que divide lo quieto
del tren que en breve pasará
me asusto
y les pido que se alejen
alejarse
garantizar el poema

A SALVO DE LOS OTROS

a paso de fantasma por la casa dormida
ya no respiro para no ser descubierta
tarántulas recorren mi garganta
y aún falleciente aprieto la voz para no despertarlos
transito los pasillos
enajenada
vestida de cielo para disimular
lo humano me abandona apenas se apagan

las extremidades se vuelven cuatro y ocho y doce
y cada vez más adherida imito los sonidos nocturnos
de adentro de afuera
nadie podría distinguirlo
no temo ser vista porque ya no me distingo
la noche me traga
y yo puedo seguir bebiendo
nadie sabría llegar a mi cueva

Historias de Devotos ①

MUCHOS CAMINOS, MUCHAS RELIGIONES, UN SOLO DIOS

- Anandamayii Eli Anile *(Bs As Capital)*

Mi búsqueda espiritual comenzó desde muy pequeña. Asistí desde mi temprana infancia a un colegio católico donde aprendí con mucha devoción las bases del cristianismo. Me comprometí a pesar de mi corta edad con todas las enseñanzas, las cuales recibía con mucho entusiasmo. Crecía dentro mío un deseo ferviente por conocer más y más a Dios. Durante esos años asistí a todos los retiros, actividades religiosas y misas de la escuela y de la iglesia.

Después de diez años de realizar una práctica activa del catolicismo cristiano, ya siendo una adolescente, mi mamá un día me invitó a una reunión de mujeres que se realizaba en una iglesia cristiana evangélica. A partir de ese momento comenzó una nueva etapa en mi vida, sentí algo diferente, lo cual nunca antes había experimentado, sentí un Dios mas real, más cercano y fui dejando de a poco de lado tantos dogmas y religión estructurada,(de más está decir, que esta decisión me costó que me echaran de mi colegio tan querido).

Durante diez años permanecí activamente dentro de la denominación cristiana evangélica junto con mi familia, que en ese momento la formaban mis padres y mi hermano cinco años mayor.

visitando escuelas rurales

Trabajé en forma comprometida en el área de jóvenes, como maestra de escuela bíblica, retiros, congresos, etc. En el transcurso de los años, (ya teniendo 20 años), una noticia

inesperada y muy trágica para mí, nos sorprendió como familia al enterarnos de una enfermedad en la vida de mi mamá que terminó con ella en el lapso de seis meses. A raíz de tanto dolor, desazón e incertidumbre, me enojé mucho con Dios, con la vida y con la iglesia. No supe como continuar, como afrontar ésta situación y caí en una depresión muy profunda y severa que me llevó cuatro años de mi vida con medicación y en un estado de absoluta y completa SOLEDAD. Nunca más volví a ver a nadie de mi entorno; mi vida social, afectiva y religiosa decayó por completo, tocó fondo.

Un día, estando ya agotada de tanto dolor que no podía superar, sentí nuevamente de tomar mi biblia, un tanto empolvada que había archivado en una biblioteca, allí abriéndola "al azar" leí unas palabras que me llenaron el Alma, en ese momento sentí que Dios no se había olvidado de mí, que me había estado esperando todo ese tiempo porque me amaba como siempre… ríos de lágrimas brotaron por mis ojos sin poder parar de pedirle perdón por todo ese tiempo que

repartiendo alimentos y ropa en la comunidad a los pueblos originarios.

había pasado "hundida" en mi depresión. Comencé a ver nuevamente como un destello de Luz me iba iluminando y limpiando desde adentro hacia afuera, (fue una experiencia que no recuerdo cuánto duró y que finalizó con mi cuerpo tendido en el piso riéndome a carcajadas por la abundante alegría, júbilo y dicha que sentía iba recuperando). Después de tanto llanto llegó la risa…

A partir de ésta maravillosa experiencia, comencé una nueva etapa sin depresión, sin pastillas y sin dolor. En gratitud, regresé a la iglesia y me involucré activamente en el área del servicio, me formé en el área de enfermería en la Cruz Roja para poder ayudar mejor y me entregué nuevamente en las manos de Baba para que hiciera conmigo como quisiera, yo por mi lado estaba "a su disposición".

Para mi sorpresa, a los pocos meses de ésta increíble recuperación, surgió la invitación en mi rol de enfermería de ir a trabajar con aborígenes a la provincia del Chaco, acompañando a un grupo de Misioneros que egresaban de un Seminario de Buenos Aires. Allí, Baba me dio la

oportunidad de conocer a mi compañero y esposo Ganesh, quien formaba parte como líder de ese grupo de misioneros. A partir de allí, nuestras almas se unieron en un encuentro espiritual para no separarnos mas. Juntos trabajamos activamente como Misioneros por los siguientes cuatro años. Participamos puntualmente en Pampa del Indio, Chaco como alfabetizadores colaborando con el Gobierno de la Provincia , también como misioneros dando enseñanzas bíblicas a niños, jóvenes, mujeres y ancianos y colaborando visitando las escuelas rurales de la provincia, llevando útiles escolares, juguetes, alimentos, ropa, medicina, etc.

Allí, nos casamos y permanecimos trabajando lejos de nuestros hogares y familias. Después de nacer nuestra primera hija Lara (Liina) en la pcia de Corrientes, volvimos para compartir nuestras vidas con las familias que habíamos dejado.

En Buenos Aires, nos instalamos, conseguimos nuestros trabajos y comenzamos todo de cero. Con el transcurso del tiempo, mi búsqueda espiritual nuevamente afloró de una manera insistente y entonces por una invitación comenzamos a asistir a un templo judío mesiánico, donde estudiamos con un Rabino las enseñanzas y rituales hebreos, también llegamos a participar activamente en la organización, pero interiormente mi búsqueda continuaba y sentía que estos nuevos conocimientos no lograban colmar mi sed de realización.

Un día, frente a mi curiosidad, decidí asistir a una clase de yoga (ya que nos habían enseñado desde el cristianismo, que el yoga era una práctica oculta y no aceptada por la iglesia). Por primera vez y con bastante temor por lo desconocido, realice una clase en un centro Hare Krishna, lo cual me encantó tirando todos los mitos que tenía por tierra. A partir de ese momento, que pude vivenciar la meditación por primera vez , mi vida cambió, y comenzó mi verdadero Camino espiritual de despertar conciencia.

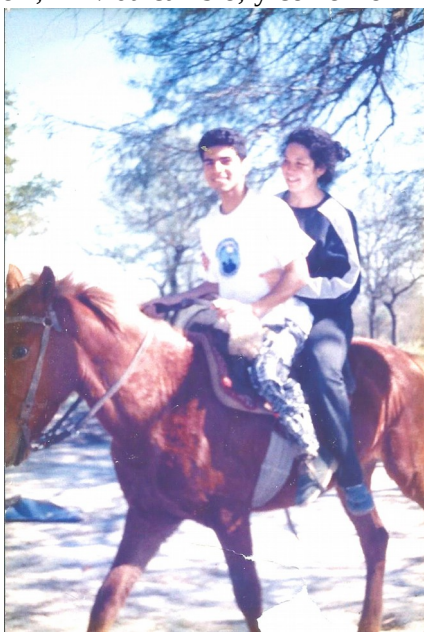
Comencé con cursos de autoconocimiento, meditación y filosofía .Todo me ayudó a incrementar mis conocimientos espirituales alcanzados hasta ese momento.

Hoy después de diez años de este verdadero despertar y con la inquietud de realizar un instructorado de yoga, fue que conocí Ananda Marga,a través de una invitación por radio a un evento cultural en el mes de abril. Por supuesto comencé el curso y al ir estudiando la filosofía de Baba durante todo éste año, seguí nutriendo mi Alma que tan sedienta estaba.

Por la Gracia de Baba , mi familia completa, hoy formamos parte de Ananda Marga y estamos, como estuvimos siempre, al Servicio de la Conciencia suprema.

- Anandamayii, Ganesha, Liina y Sulochana

Namaskar!



una aventura de vida avanzando juntos con ganesh…

Historias de Devotos ②

VOLVER A CASA

- Arcana Andrea Alfaro

(Lujan, Pcia. de Bs As)

.A veces la concepcion lineal del tiempo no nos permite admirar la maravilla de la creacion, y cómo esa constante creacion divina de sucesos y hechos paralelos, anacrónicos casi, que parecen fortuitos, tienen un sentido integral, cada vez mas amplio y expansivo en nuestra vida.

Cuando logramos ver nuestra vida desde nuestro espiritu , cada pequeño acto , es la manifestacion suprema de Parama Purusa, hasta en lo más simple, somos guiados por su infinito amor.

Y asi fué.....

Me encontraba atravezando una situacion muy particular en mi vida, habian sucedido muchos acontecimientos en esos meses, la muerte de mi madre, despues de un largo periodo de enfermedad que nos habia agotado a todos, mi separacion matrimonial, la incertidumbre del camino elegido en mi profesión, era una epoca de replanteos y crisis profundas.

Entre esos acontecimientos, me habia recontrado con un gran amigo, de esos que reconfortan el alma con solo mirarte, habiamos estado distanciados muchos años, seis en total, después de una pelea casi adolescente...nos estrañabamos..mucho....asi que decidimos hacer un viaje juntos para “ponernos al dia”, él decidio el destino, y es que en esos años que estuvimos separados habia conocido un lugar que decia le recordaba a mi persona.

Mi amigo, era absolutamente escéptico, pero contrariamente a lo que yo recordaba conocer de él, hablaba de “este lugar y sus monjes” con admiración....(no dejaba de asombrarme).

Eso me genero mucha curiosidad, asi que acepté hacer ese viaje juntos.

Previamente a estos hechos, estaba soñando mucho y de esos sueños me habia quedado muy presente uno en particular que lo único que recordaba era una simbolo en dorado...era una estrella en la que nunca habia reparado, pero sentia una gran atraccion. En esos meses me habia hecho una experta en geometria sagrada, porque busque en internet informacion para tratar de entender que significaba ese simbolo, pero segui sintiendo sed de saber más....no sentia que tuviera nada de lo que leia , sentido para mi. Siempre tuve una gran devoción, desde que era muy pequeña tuve la certeza de que esto que eramos y veiamos, no era todo lo que existia...o mas bien que era solo reflejo de algo mayor...y esa estrella me estaba diciendo algo

profundo...

El viaje con mi amigo estaba previsto para Abril, en pascua, fecha en la que se hacian los retiros.

Como corresponde a mi naturaleza curiosa y un poco atraida por los relatos de mi amigo, en Enero, viaje a Cordoba de vacaciones con mi familia, y tuve la necesidad de ir a conocer antes del retiro, este lugar tan especial.

Finalmente llegué a Las Rabonas, Ananda Marga, pensaba quedarme unos dias alli, sin mi familia para descansar. Mi primer contacto fué un monje encargado del lugar, a quién comenté mi deseo de pasar unos dias en tranquilidad, el accedió pero me comentó que no era epoca de retiros, igualmente pude quedarme.

Terminé de bajar los bolsos, mi familia se fué y me dan una habitacion que terminaban de limpiar para mi, acto seguido, el monje me dice " Mi casa es su casa"...

Yo senti esa frase con una resonancia muy particular, me emocione profundamente, porque no eran nada más que palabras, coincidía con lo que senti al llegar, ...llegar a casa.

Sali a caminar para conocer el lugar, hasta que llegué a un salón, entré....y en ese momento no pude creer lo que veia..alli estaba la estrella de mis sueños, enorme...colgada en la pared..en un altar.

Recorde el sueño y una sensacion de amor muy fuerte me envolvió.

No fué necesario para mi, buscar más, esa era la respuesta, El me habia llevado hasta ahi, El me llamó y ordeno todo ...pase un largo rato en profunda soledad , comprendiendo cada uno de los pasos que habian sido necesarios para llegar hasta alli.

"No es el devoto quien busca al Guru, es el Guru el que te elige"

Eternamente agradecida Baba!! por llamarme para volver a casa.

BABA NAM KEBALAM

En Abril, recibi mi iniciación con Didi Vimocana, a quién amo profundamente y siento hermana.

Con infinito amor , Arcana.
Lujan, 2
de Diciembre de 2014.

Historias de Devotos ③

DESBORDABA DE AMOR

- Jagadamba Yanina (General Roca, Río Negro)

Namaskar, queridos hermanos:

Mi nombre es Jagadamba, y significa "madre universal".
En este relato quiero compartir con ustedes mi experiencia espiritual.

Soy madre de 3 preciosos hijos: Angel, Delfina (Devika) y Wendy (Amalina). Divorciada. De profesión Enfermera (de vocación), me gustó siempre trabajar con niños en pediatría y neonatología,para lo cual me especialice.

Siempre creí en Dios,aunque desconforme de religiones y dogmas, comencé a estudiar Filosofía de Oriente y Occidente; esta herramienta del conocimiento y comprensión, despertó en mi el discernimiento de la universalidad de la existencia de Dios.

En el año 2013 conocí a Anudhyana y Vijaya,fueron ellos quienes me condujeron por el sendero de la bienaventuranza, compartiendo sus experiencias y enseñanzas acerca de la Filosofía de Ananda Marga. Fue entonces cuando comencé a realizar yoga, Dharmacakras y Satsanga. Con la práctica modifique mis hábitos alimenticios y deje de comer carne. Conocí a Marguis de Neuquén y a Dada Ramashryananda en un taller de "cocina sutil de la India".

Al retiro de verano del 2014 fui con mis 3 hijos y Marguis de Río Negro. La Didi Vimocana me inicio espiritualmente.

Me es difícil explicar con palabras el regocijo de mi alma,el sentimiento de que mi corazón se desbordaba de AMOR, ósea, que sentía que después de de haber buscado en tantos lugares y personas: Ananda Marga, Dada Rama, Didi Vimocana y Marguis, son mi familia y la Unidad Maestra mi HOGAR!!!!!!!

BABA NAM KEVALAM!!!!!!!!

AVARICIA

Un cuento narrado por Baba

En una aldea, un hombre llevaba una vida feliz y pacífica.
Sin embargo, un vecino que sentía envidia de él armó un plan secreto para perturbar su paz y su felicidad. Este hizo un pequeño paquete con 99 rupias, y a la noche, lo tiró con disimulo en la casa del hombre.
Por la mañana, el hombre encontró el paquete. El lo contó y vió con sorpresa que el paquete contenía 99 rupias. 99, justo una rupia menos que cien. El hombre pensó, '¡Si yo agregara una rupia más a estas, haría cien!' El cortó leña en el bosque, la vendió en el mercado y así convirtió 99 rupias en cien.
Entonces sintió la tentación de convertir las cien rupias en 200. Como la codicia no tiene fin, el ciclo de la avaricia acabó con su paz y su felicidad.
De este modo, el hombre se volvió una víctima del ciclo de la avaricia.

Del ' Ninanabe Ka chakkar'

jajajojoo

En Jamalpur, alrededor de Febrero de 1966,

un acarya novato le preguntaba a Baba,

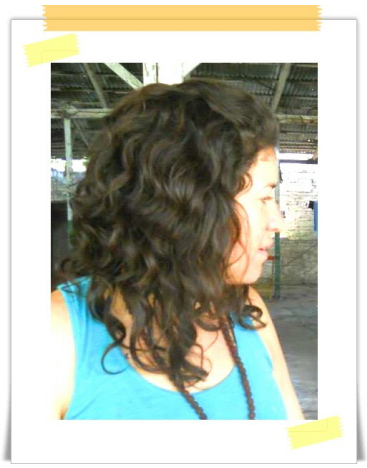
"si Tú lo sabes todo, ¿por qué nos haces preguntas?"

Él respondió, "Hijo mío, pretendes que yo no les hable para nada?"

Historias de Mujeres ①

EL HECHO DE SER FEMINISTA Y EL FEMINISMO

- Mahima Maria Sol (Moreno, Pcia de Bs As)



Mi nombre es Maria Sol Cerviol y compongo hace ocho años una organización de mujeres feminista, Mujeres al Pie del Cañón. Y participo de cada ENM (Encuentro Nacional de Mujeres) y cada ERM (Encuentro Nacional de Mujeres), a través de los años me fui conformando como una actora política junto a mis compañeras, con intervenciones en el territorio abordando colectivamente distintas acciones de reivindicación y lucha por el acceso a los derechos de las mujeres en Moreno, Buenos Aires. Esto nos permite como grupo encontrarnos para articular y fortalecer lazos con diferentes Organizaciones Sociales, Feministas, Sindicales, Movimientos de desocupadas, Centros Culturales, Distintos espacios de Educación Popular entre otras.

Realizamos distintas actividades de formación, acciones callejeras, juntadas de firma, presentaciones de proyecto de ley, presentaciones de ordenanzas, acciones culturales, radios abiertas y distintas actividades en los barrios. En este recorrido fui entendiendo los distintos feminismos y hoy me reconozco como una feminista que esta fuera de las normas heterocentradas. También militar en este grupo me permite participar cada año de las actividades el 8 de Marzo- Día internacional de la Mujer trabajadora, 28 de Mayo- Día internacional de acción por la salud de las mujeres, 28 de Septiembre -Día internacional por la despenalización del aborto, y 25 de noviembre –Día internacional de la no violencia contra las mujeres, entre otras cosas.

Cuando hablo de feminismo me refiero a un espacio de construcción social que es heterogéneo, pero en esta particularidad engloba diferentes identificaciones, el feminismo como un espacio social que nos lleva a un mismo recorrido de lo individual a lo colectiva, de lo particular a lo general de lo personal a lo político, desde la forma semántica la definición ¨feminismos¨ nos lleva a un ámbito público, al material, físico. Pero no es solo esto de identificarnos que nos da una particularidad en las organizaciones, desde la colectiva de

mujeres que realizan una construcción política desde el feminismo, si no que este tiene una particularidad aun mayor y es la de llevar la capacidad de que las distintas feministas tiene un carácter autónomo y de horizontalidad, practicando principios como la igualdad, como las ausencias de jerarquías en las formas de hacer políticas. Por eso el hecho de ser feminista y el feminismo es una manera de pensar el mundo y a nosotras mismas como actoras sociales en la posición que cada una de nosotras ocupa en su cotidianidad.

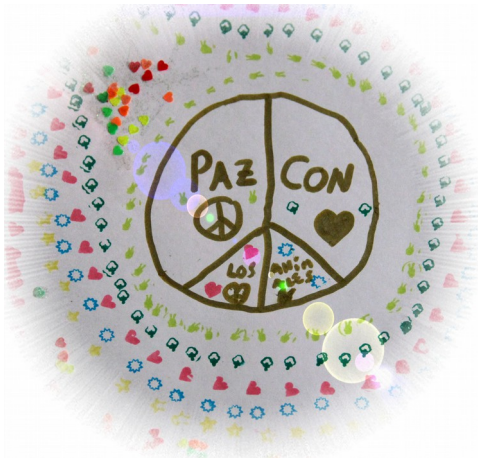
" El número de células en un cuerpo femenino es un poco menor que el número en un cuerpo masculino. Nuevamente, desde el punto de vista de la sentimentalidad, el número de células nerviosas en el cuerpo de una mujeres es un poco mayor que en el de un hombre. Es por eso que en áreas donde se necesitan inteligencia, conocimiento y racionalidad, los hombres progresan rápidamente, y en áreas donde el éxito depende de la sentimentalidad, las mujeres progresan muy rápidamente. Dios ha dispuesto que las deficiencias masculinas se equilibren mediante la sentimentalidad de las mujeres y la deficiencia de las mujeres se equilibre mediante la resolución y la sutil propensión propositiva de los hombres. Y es por eso que en la esfera de la educación, tanto a hombres como a mujeres se les debe brindar las mismas oportunidades. De otro modo la sociedad se verá menoscabada, y no se podrá obtener su bienestar generalizado. "

- shrii P. R. Sarkar,
"Under the Shelter of the Guru", <Sentimentality and the Psycho-Spiritual Realm>

Historias de Mujeres ②

AMOR INCONDICIONAL

- Nityaprema Napoli Natalia (Cordoba Capital)



Hola, Familia hermosa! quiero contarles que ayer ibamos con Alma y una amiga, Celeste, a ver a Lean tocar en vivo por primera vez. Bajamos del colectivo y Almi estaba muy plena observaba los arboles, nos llamó la atención sobre uno muy grande que crecía hacia la facultad de economía, luego de unos minutos Almi me dijo:

"Tengo una pregunta muy interesante para hacerte: ¿porqué papi no estaba cuando yo nací?"... yo hice un silencio...

Es una pregunta que me angustió mucho por años, y mi mente se inquietó al escucharla, como recordando patrones antiguos de comportamiento. Sin embargo, la situación es muy distinta ahora, con Lean nos sentimos cada día más enamorados, y en sintonía, formando en conciencia una familia muy poderosa porque sus bases están en corazones abiertos e intenciones puras.

La firma de su divorcio fue un paso de cierre y comienzo, un cierre de perdón en muchos sentidos, al principio la idea de que se volviera a ver con Emilia era muy dificil de afrontar para mi, ya que ella estuvo con él antes incluso de que nosotros nos conociéramos. Sin embargo luego de hablarlo y de sentir la real apertura en el corazón de Lean, la paz se adueño de mi, tuve la certeza de decirle que charle todo lo que tenga que charlar con su ex y que se sienta libre de hacer lo que sintiese en ese momento (y lo dije de corazón, sin forzar nada).

Fue lo mejor ya que reunidos en un bar, Lean le hablo no solo de lo maravillosa de su hija, sino también de como yo había forjado en ella un corazón puro y sin enojos, de lo grande de nuestra unión de familia. Lean colocó cada cosa en su lugar, y me hizo otro regalo de paz al decirme: "Ella tiene la responsabilidad de no haberme llamado a la consciencia"... "pero de nada sirve la culpa (ya que ella le expresó que había tenido sentimientos de culpa) yo soy responsable de mis actos, soy yo quien tomo las decisiones y aceptarlo me da paz" (intento acordarme sus palabras aunque no son tan exactas).

No lo hemos hablado abiertamente con ustedes, pero estos 7 años de ausencia, fueron para nosotos (Lean y yo) los necesarios para que cada uno de nosotros, Alma, Lean y yo, pudiesemos valorar, abrazar, amar y vivir con total autenticidad y honestidad lo que significa el amor incondicional y el concepto de familia como equipo indivisible. Nosotros sabemos hoy que no habrá nunca una separación real, aún cuando haya separación física (supongamos en un futuro que nos separemos como pareja o que vivamos distanciados geográficamente) Aún así,

sabemos que siempre vamos a contar los unos con los otros, y que siempre vamos a querer el bien del otro. Por eso, bien me decía Lean, si tu felicidad esta con otra persona, por mas que yo te ame, aún asi, voy a favorecer primero a tu felicidad. (se entiende?)

Estamos plantando los cimientos de un hogar basado en la verdadera expresión del ser, de cada uno de nuestros seres, solo siendo nosotros mismos podemos ser felices. Y lo mas lindo es que es real y se puede... no es el camino fácil, pero es el único camino para nosotros.

Siguiendo con el relato de Almi y su pregunta "interesante", lo primero que pense hacer fue decirle que lo hablaríamos después... era una buena, ya que estabamos llegando al Teatrino donde tocaba Lean y no había mucho tiempo jeje!

Le dije entonces que creía que era una muy buena pregunta para hablarla entre los 3 y que incluso sentía que era una pregunta más orientada a su papá, pero que de seguro nos sentabamos con tiempo a charlar los 3 de ello. (mi estado interno estaba inquieto, pero le hable con mucha naturalidad y cariño).

Sin embargo no se conformo, me dijo: "Si, entiendo, pero ¿Vos que pensas?" intenté nuevamente evadir la pregunta, algo en mi se negaba a contestar, poniendome un poco mas inquieta, le volvi a explicar que creía mas apropiado que se lo contestará Lean.

Pero como en "El Principito" no dejo la pregunta sin contestar. y volvió con su:"Si, si, pero ¿Vos que pensas?"

Comprendí que debía contestar, y como no sabia que decir, porque no había abierto mi corazón a su pregunta. Tuve que tomarme unos segundos para abrir mi corazón y ver cual era la respuesta que había allí, al fin dije: "Yo creo que no era su momento para estar"... Almi dijo: "Muy buena respuesta"... (para este momento ya estaba mucho mas tranquila),

Yo: "y Almi vos porque crees que él no estaba?"

Almi: "yo creo que porque tal vez ustedes peleaban" "no hay parejas que no peleen, no se puede llevarse siempre bien"

:) :) :)

Yo: "y si, es dificil que las parejas se lleven siempre bien" (sin afirmar su teoría, ni descartarla)

De fondo se escucha una voz que dice: "Nuestro Dj DETAX"

Nos miramos las 3, Almi, Cele y yo y comenzamos a apurar el paso...

Vamos, vamos, dice Almi.

Mientras esperamos el Colectivo, Almi dormia en brazos de su papá... Y comence a contarle a Lean lo sucedido en la caminata de llegada... Cele me ayudo a recordar algunas frases... La reacción de Lean fue hermosa, se alegró tanto...

Lean: "Me pone tan feliz que haya preguntado, temia que pasara el tiempo y luego no se animara a preguntar" "y fijate mamá cuando pasa esto" (con lo del divorcio decíamos en una charla que todo se estaba destrabando y fluyendo, y que nos sentíamos con menos cargas encima, mas livianos, más enteros como familia).

Yo: "Si, cuando todo se está destrabando"

Lean: vamos a hablar los 3, quiero responderle todo lo que ella necesite saber.

Una confirmación de este momento de nuestras vidas, asi como lo fue la inundación o los viajes... Fue la llegada del lavarropas... justo antes del divorcio el lavarropas se trabo (literalmente dejo de funcionar) El técnico vino justo despues de la firma del divorcio y nos mostro que se había trabado por una plumita rosa que había en el filtro y que no dejaba que el desagote funcione. Se destrabo...

Fue una tontera, pero nos ayudo a ver lo que nos estaba pasando, ahora el lavarropas anda perfecto jaja! y nosotros también... fluimos más y estamos más armoniosos... Cuando charlemos con Almi, les contamos :) :) :)

-con mucho amor, de Nati

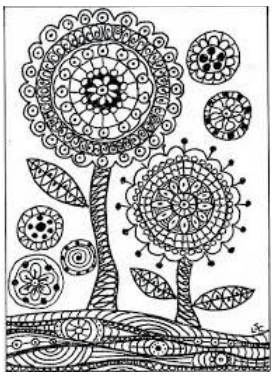
MUJER - *poema por Lucky*

Eres el mas bello cuenco
donde la vida origina un ser
traes llanto, instinto, alegría,
inspiración, sueños y fé

En la gracia curvilínea llevas
el don de la belleza de mujer,
pasional, romántica, aguerrida
tomas el corazón en su desdén

Eres lazo de ternura que abriga,
el asilo natural de la niñez,
el delicado costado elegido
para acompañar a su par en el bien

Tienes la fuerza única del origen
y en tu entraña o corazón ! das a luz !
eres mantra, regazo, poesía,
y en tus manos, hace nido el amor.



LUCKY 2/12/14

Historias de Mujeres ③

ETNRE EL DESARROLLO DE CARRER Y EL CUIDADO DE LOS HIJOS

- Songhee Park *(Gwangju, Corea del Sur)*

Una vez que están casadas, las mujeres tienen un papel como esposa de un hombre, nuera y como madre luego de dar a luz a un niño.

A los dos meses de saber que estaba embarazada, renuncié a mi trabajo. Sabía que necesitaba un descanso después de más de 10 años de carrera laboral. Ahora tengo una niña de 6 años de edad, y un niño de 3. Ya llevo 5 cinco años y medio dedicando mi tiempo criar a mis hijos.

Dios mío! En realidad, nunca había imaginado que iba a ser ama de casa de tiempo completo durante tanto tiempo!

Sin embargo, yo no me imaginaba como una mujer de carrera que al mismo tiempo criaba a sus hijos. En realidad, no había pensado seriamente en el matrimonio, la familia o el embarazo antes. Sólo conocí a un hombre del que me enamore siendo ya no tan joven y un día me encontré casada con el y encargándome de la crianza de una niña en casa.

Supongo que la mayoría de las mujeres del mundo se convierten en madres sin saber realmente lo que se siente ser madre, sin conocer lo que es ser parte de una familia, igual que me paso a mi. Y entonces, de vez en cuando ellas se quejan diciendo que no se habrían casado si hubieran sabido como seria.

A menudo pienso en regresar a mi carrera laboral, sobre todo cuando me resulta difícil encontrarle sentido a mi vida. Criar a mis hijos es significativo, sin duda. Pero yo deseo obtener logros a través de mi carrera, donde puedo exponer todas mis capacidades.

Pero entonces, ¿soy una cobarde? Hay muchas mujeres que trabajan y son madres al mismo tiempo. ¿Por qué tengo tanto miedo de ser una mamá que también tiene logros laborales, cuando en realidad eso es exactamente lo que quiero ser?. El problema es que no tengo quien pueda cuidar de mis hijos mientras yo estoy en el trabajo. Además, mi marido quiere que yo sea ama de casa a tiempo completo. Quizás él ha estado solo cuando era niño y su madre salía a trabajar. Podría ser esta la razón, verdad?. Pero en realidad, hay otra razón por la cual quiere que esté en casa: el ambiente laboral en Corea. Entre los países de la OCDE, Corea tiene las

jornadas de trabajo mas extensas. Y hace casi imposible que un hombre coreano pueda compartir las tareas de la casa y participar en la crianza de los niños, ya que están trabajando la mayor parte del tiempo.

Ha habido intentos por parte del gobierno para flexibilizar los horarios de trabajo, especialmente para las mujeres. Pero está sucediendo sólo en las empresas públicas, no en el ámbito privado. En Corea hay varios sistemas de seguridad social que se ocupan de la maternidad y procuran que las mujeres puedan seguir su carrera, como así también disfrutar del parto y la crianza de sus hijos, a través de la licencia por maternidad (por nacimiento), licencia para el cuidado de los hijos (para mujeres y hombres), servicio de cuidado de niños proporcionado por el gobierno en los casos que sea necesario, etc. A pesar de estas buenas medidas del sistema institucional para los momentos del embarazo y el parto, todavía no son accesibles para todas las mujeres.

Recientemente hubo noticias sobre la realidad de las condiciones laborales de las enfermeras. Las enfermeras generalmente trabajan en 3 turnos de 8 horas, y tienen una gran cantidad de trabajo. Así que, cuando más de una persona toma un permiso de maternidad, sus compañeras de trabajo terminan abrumadas con tareas para cubrir las ausencias. Como consecuencia de esto, para no generar una carga a sus colegas, no quedan embarazadas cuando lo desean. Si no que esperan su turno para tener hijos. Esto simplemente puede ser considerado como un caso de costumbres particulares de un pais, pero en realidad muestra cierto aspecto de la realidad social coreana actual.

Yo fui trabajadora social por más de 10 años y lo deje por voluntad propia. Pero no estoy muy segura de que hubiera sido capaz de conjugar mi carrera con mis dos embarazos y la crianza de mis hijos. Dos de mis colegas se casaron al mismo tiempo de que yo renunciaba a mi trabajo. A diferencia de lo que hice yo, ellas volvieron al trabajo después de la licencia maternal de 3 meses. Pero curiosamente, ambas renunciaron al año de haber nacido sus hijos. Dijeron que era muy difícil para ellas combinar el trabajo y la crianza de los hijos, ya que no encontraron una persona que pudiera colaborar con las tareas. Una de ellas comenzó este año un trabajo de medio tiempo como servidora pública, y otra es todavía ama de casa a tiempo completo al igual que yo. A veces recordamos el pasado, y compartimos nuestra agonía y depresión de ser mama que creía a sus hijos a tiempo completo.

Sueño poder vivir siendo "yo misma", no sólo como madre o esposa. Ojalá pudiera florecer a través de mi carrera y también mantener relaciones con diferentes personas que me permitan crecer. Sin embargo, cuando me imagino a mí misma como una súper mujer de carrera, pienso en lo agotador y difícil que debe ser. Entonces, ¿qué se podría hacer para que una mujer luego de tener hijos sea capaz de volver al mundo fuera de su casa? El entorno social y estructural debe ser construido en un sentido práctico y realista. Aunque esto es mas fácil de decir que de hacer.

De repente, veo que no estoy luchando por un mundo mejor, utilizando como excusa y justificación la creencia de que aún no estoy lista. Bien. Ahora, necesito llegar a una

conclusión.

En primer lugar voy a dedicarme a criar a mis dos hijos, ya que es mi responsabilidad que sean niños buenos y saludables. Voy a disfrutar de este momento. ¡Realmente es una tarea importante y maravillosa! A menudo olvido la preciosa oportunidad que tengo.

Si logro desarrollar mi carrera nuevamente en algunos años, significaría que soy una persona mucho más valiente de lo que era antes. Incluso si tuviera que permanecer como ama de casa a tiempo completo, mi perspectiva seria la de estar haciendo algo mucho más significativo para la comunidad de lo que hago ahora. De lo contrario, no sería "yo misma" y ni seria feliz.

Las mujeres son las madres de la sociedad y por lo tanto el hombre tiene el deber de servirlas. Los hombres tenemos una gran deuda con ellas.

- shrii P. R. .Sarkar, <la Emancipacion de la Mujer>, 1956

Alimentos Sattvika ①

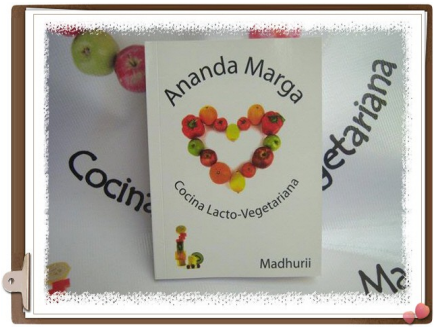
ALIMENTOS SUTILES (SATTVIK)

-Madhurii *(Bs As Capital),*
profesora de escuela de cocina lacto vegetariana Madhurii)

Namaskar, Querida didi y hermanas!

Ciertos alimentos afectan la consciencia de manera positiva, agudizando y clarificando la mente, estos alimentos son llamados sutiles (sattvik, en sanscrito) y constituyen la base de la dieta yóguica, en el transcurso de todos estos años dedicados a la cocina, cocinando y enseñando, pude experimentar el efecto que causa la mala alimentación, las malas combinaciones, el exceso y la carencia de los alimentos, lo más importante es purificar el organismo, darle las herramientas necesarias para estar armonizados, alegres, motivados, alejados de las enfermedades, mantener nuestros órganos en buen funcionamiento, lograremos un organismo sano, mineralizado, vitaminizados, nuestra sangre purifcada, y nuestra piel brillante, joven, sin manchas, hidratada, sin arrugas, nuestro cabello sano, tanto la piel como nuestras uñas y cabello delatan nuestra edad, nuestra dedicación, nuestro amor por nosotras mismas, el cuerpo logra una armonización y preparación para poder dormir, descansar y sobre todas las cosas meditar, al fin y al cabo es llegar a lo más Sublime, a conectarnos con la Conciencia Suprema .Los alimentos correctos nos hacen elegir estar tranquilos, en paz, con el tiempo notaremos el cambio, todo será más fácil, lograremos vivir con mucho amor hacia nosotras y hacia los demás.

Aquí les dejo una receta : *Pan dulce de Graham*



PAN DULCE DE GRAHAM

(es una harina integral con un porcentaje más alto de salvado)

200 grs.de harina de Graham,
harina de gluten 3 cucharadas,
harina de trigo blanca 2 cucharadas,
germen de trigo 3 cucharadas,
ricota 100 grs,
pasas de corinto 75 grs.
almendras 50 grs.
levadura de cerveza 50 grs.
ralladura de limón 1 cda.
miel 3 cdas.
melaza 1 cda. jugo de naranja 3 cdas,
agua tibia 150 cc.
esencia de vainilla 1 cda.
jenjibre 1 cda. nuez moscada 1 cucharadita pequeña,
sal marina 1 pizca.

Disolver la levadura con agua tibia y la miel dejar reposar
mezclar las harinas, las especias y la sal. Mezclar las dos preparaciones y añadir la ricota, la ralladura de limon, el jugo de naranja, la esencia y las frutas secas, formar una masa y dejar leudar en un lugar tibio. Desgasificar y colocar la preparación en moldes de pan dulce, dejar leudar nuevamente, pincelar la masa con la mexçzcla de melasa y miel, podemos agregarle almendras o fruta. cocinar a horno moderado de 30 a 40 min.
Espero que disfruten de esta receta es muy rica!!!

Namaskar Madhurii

Alimentos Sattvika ②

RECETAS VEGANAS: SANAS, RICAS Y FACILES

-Madhuvanii Maria Ester Barolin
(San Miguel del Monte, Pcia de Bs As)

Torta Vegana de Frutas

Ingredientes:

4oo g. de harina (mezclar integral y blanca a gusto)
250 cc de agua
250 azúcar integral (en lo posible mascabo)
1cta. de miel
100 cc de aceite de girasol u oliva
200g. de pasas de uvas s/semillas
150 g. de nueces
Otras frutas secas a gusto(ciruelas quedan muy bien)
Ralladura de limón a gusto

Procedimiento:

Poner al fuego un recipiente con el agua, el azúcar, las pasas y la miel (y también las ciruelas si es que vamos a usar). Hervir por 5´. Dejar enfriar y agregar el aceite y la ralladura de limón. Mezclar los ingredientes secos y líquidos de manera envolvente. Distribuir en un molde aceitado y enharinado. Cocinar a fuego moderado por 20´. Desmoldar en frío.

Crema de Semillas de Girasol

Las “pipas” de girasol son ricas en ácidos grasos insaturados. Bajan los niveles de colesterol alto y triglicéridos altos. Son antioxidantes por su aporte en especial de vit.E. También aportan proteínas, hidratos de carbono, minerales como potasio, fósforo, magnesio y calcio. Relajan el sistema nervioso.

Ingredientes:

150 g. de semillas de girasol peladas, lavadas, y tostadas
100 cc de agua purificada (si la semilla es fresca, si no un poco más)
50 de aceite de girasol u oliva
Jugo de limón a gusto
Sal marina 1 cta.

Procesar todo con una minipimer o licuadora hasta que este bién emulsionado. Se puede regular la cantidad de agua para lograr o una crema más espesa (pasta) o líquida.
La crema liviana me sirve para acompañar ensaladas, o cereales como el arroz; y la pasta para untar pan, galletitas, o incorporar sobre las milanesas.

Calendario del Ayuno, 2015

(Ekadashi es para marguiis.)

Fecha	Evento	Fecha	Evento
Ene 04 (Dom)	Purnima	**Jul 01** (Mie)	Purnima
Ene 16 (Vie)	Ekadashi	**Jul 11** (Sab)	Ekadashi
Ene 19 (Lun)	Amavasya	**Jul 15** (Mie)	Amavasya
Ene 29 (Jue)	Ekadashi	**Jul 27** (Lun)	Ekadashi
Feb 03 (Mar)	Purnima	**Jul 30** (Jue)	Purnima
Feb 14 (Sab)	Ekadashi	**Aug 09** (Dom)	Ekadashi
Feb 18 (Mie)	Amavasya	**Ago 13** (Jue)	Amavasya
Feb 28 (Sab)	Ekadashi	**Ago 25** (Mar)	Ekadashi
Mar 04 (Mie)	Purnima	**Ago 29** (Sab)	Purnima
Mar 16 (Lun)	Ekadashi	**Sep 08** (Mar)	Ekadashi
Mar 19 (Jue)	Amavasya	**Sep 12** (Sab)	Amavasya
Mar 30 (Lun)	Ekadashi	**Sep 23** (Wed)	Ekadashi
Apr 03 (Vie)	Purnima	**Sep 27** (Dom)	Purnima
Apr 14 (Mar)	Ekadashi	**Oct 07** (Mie)	Ekadashi
Apr 18 (Sab)	Amavasya	**Oct 12** (Lun)	Amavasya
Apr 29 (Mie)	Ekadashi	**Oct 23** (Vie)	Ekadashi
May 03 (Dom)	Purnima	**Oct 26** (Lun)	Purnima
May 13 (Mie)	Ekadashi	**Nov 06** (Vie)	Ekadashi
May 17 (Dom)	Amavasya	**Nov 10** (Mar)	Amavasya
May 28 (Jue)	Ekadashi	**Nov 21** (Sab)	Ekadashi
Jun 01 (Lun)	Purnima	**Nov 25** (Mie)	Purnima
Jun 12 (Vie)	Ekadashi	**Dic 06** (Dom)	Ekadashi
Jun 15 (Lun)	Amavasya	**Dic 10** (Jue)	Amavasya
Jun 27 (Sab)	Ekadashi	**Dic 21** (Lun)	Ekadashi
		Dic 24 (Jue)	Purnima

Unos Festivales de Ananda Marga 2015

New Year's Day - jueves 1 Enero	Shra'vanii Pu'rnima'- miercoles 26 Agosto
Niilakan't'h'a Divasa- jueves 12 Febrero	Kaoshikii Divas- domingo 6 Septiembre
Dadhiici Divasa - jueves 5 Marzo	Prabha'ta Sam'giita Divasa- lunes 14 Septiembre
A'nanda Pu'rnima'- Lunes 4 Mayo	Diipa'valii - miercoles 11 Noviembre

"La brisa de la madrugada tiene secretos que contarte; No te vuelvas a dormir.
Debes pedir lo que realmente quieres. No te vuelvas a dormir. La gente va y viene a través del umbral de la puerta, donde los dos mundos se tocan. La puerta es redonda y está abierta.
No te vuelvas a dormir ".
-Y.M. Rumi

Feliz año nuevo- 2015

 Deseo que todas las personas seamos compasivas y no juzguemos las conductas y decisiones de los demás, sea cuales fueran esas elecciones. - Vir

 Que la Paz sea en cada corazóny juntos SeamosAmor Unificado!!! es la frase que me sale del corazónQue sea realidadmanifestada. - Krpadevii

 Que puedamos encontrar la manera de mirar al projimo como a nosotros mismos.-Hector Santos

 Namaskar, para este año que viene deseo que como humanidad comencemos a fijarnos en lo que nos une y dejar de lado lo que nos divide.Que se sumen mas almas al camino del Dharma q brinden microbitas positivos a nuestro mundo.-Krsna Priya

 Para que los dias sean claros y conscientes en procura de buscar por dentro ,de ampliar nuestros orizontes y sabernos todos, uno.- Viveka

 Que las personas entiendan que sin practica espiritual, no hay evolucion ni sanidad!!!!- Vilma

 Namaskar Marguis: "aquel sentimiento que nace como por obra de magia del corazón de unos pocos seres humanos capaces de dejarse poseer por esa "aspiración de aspiraciones",esto es Dios en su totalidad,esto es Amor de Baba." ..... Y desde la magia de mi corazón deseo que todos los seres del universo sean felices bajo el refugio amoroso del Señor. Baba Nam Kevalam!!!!
- Jagadamba, Gral. Roca,Río Negro.

Nota del editor

1. Gracias de corazón a todos aquellos que contribuyen con sus maravillosas historias, poemas, dibujos y también con la traducción(Karuna, Rasamayii y Rachana).
2. Se necesita asistencia para la edición del boletín de noticias: Todo aquél que esté interesado en participar en Usha en cualquier campo de la planificación, la recopilación de artículos, acondicionamiento, traducción, edición y corrección. Si estás interesado contacta a la didi en: didivimocana@gmail.com

3. Su invitación a la Didi a la meditación en grupo, tantra, yoga, filosofía espiritual, social, económico de Ananda Marga son siempre bienvenidos. Para organizar un programa este tipo con Didi, póngase en contacto con el secretario regional, Didi Vimocana Acharya.

4. Cualquier oferta de un lugar de reunión satsaunga hermanas o círculo de estudio (regular u ocasional) será apreciada.

5. Contacto Información de Editor:

- Brcii. Vimocana Acharya (Secretaria Regional, Buenos Aires Región)
- Envía sus comentarios a didivimocana@gmail.com o llame (+549) 351-15-8089086.
-Su participación con los escritos y asistencia para la edición son bienvenidos.
- Facebook: didi vimocana
- Grupo de Facebook: Ananda Marga WWD Argentina
- Blog: www.anandamarga-wwd.blogspot.com.ar
- Las donaciones son bienvenidas para WWD regional a la caja de ahorro (el CBU 0110013630001310778547)

Feliz año nuevo 2015 con Ananda Marga WWD!

Gracias por mandarnos sus comentarios!

Reacción sobre primero numero de Usha: **Nirmala (Norma Noemí Pellegrino)**

"Queridos y recordadxs: Aunque alejada de la organización y de las practicas consecuentes, la luz de Baba permanece en mi corazón... Por eso siento que esta revista es una bella iniciativa,que me ha emocionado profundamente, en especial el testimonio de Mónica Mucciacciaro de Rosario, y de tantxs con quienes me siento tan cercana...Estoy segura servirá de inspiración, difusión y camino de muchxs....Felicitaciones y que sigan creciendo en ËL..
Namaskar!
Les copio un poema, que escribí hace tiempo, cuando inspirada en Su Poderosa Presencia volcaba en papel...." *(→ mire la pagina 20)*

Blissful New Year 2015!

“ Aquello que somos ahora es el resultado de nuestros pensamientos y acciones en el pasado, y aquello que lleguemos a ser en el futuro será el resultado de lo que pensemos y seamos ahora.Nuestras acciones pasadas determinan nuestro presente y nuestros pensamientos y acciones presentes determinarán nuestro futuro. ”

- shrii shrii Ananda Murti -

Grupo de Facebook: Ananda Marga WWD Argentina || Blog: www.anandamarga-wwd.blogspot.com.ar || e-mail: didivimocana@gmail.com || Tel. 0351-15-8089086