Calendrier des jeûnes 2026

Fuseau horaire: Asia/Kolkata

Les pratiquants jeûnent le jour de l'ekádashii, le onzième jour après la pleine lune et après la nouvelle lune : deux fois par mois. Les moines et les nonnes jeûnent aussi à la pleine lune et à la nouvelle lune : quatre fois par mois. Le jeûne va d'un lever du soleil au suivant, sans nourriture ni eau.

● Ekádashii : tous ● Pleine lune et nouvelle lune : moines et nonnes

Janvier
- 3 Pleine lune
- 14 **Ekádashii**
- 18 Nouvelle lune
- 29 **Ekádashii**

Février
- 1 Pleine lune
- 13 **Ekádashii**
- 17 Nouvelle lune
- 27 **Ekádashii**

Mars
- 3 Pleine lune
- 14 **Ekádashii**
- 18 Nouvelle lune
- 28 **Ekádashii**

Avril
- 1 Pleine lune
- 13 **Ekádashii**
- 17 Nouvelle lune
- 27 **Ekádashii**

Mai
- 1 Pleine lune
- 13 **Ekádashii**
- 16 Nouvelle lune
- 26 **Ekádashii**
- 30 Pleine lune

Juin
- 11 **Ekádashii**
- 14 Nouvelle lune
- 25 **Ekádashii**
- 29 Pleine lune

Juillet
- 10 **Ekádashii**
- 14 Nouvelle lune
- 24 **Ekádashii**
- 29 Pleine lune

Août
- 9 **Ekádashii**
- 14 Nouvelle lune
- 23 **Ekádashii**
- 27 Pleine lune

Septembre
- 7 **Ekádashii**
- 10 Nouvelle lune
- 22 **Ekádashii**
- 26 Pleine lune

Octobre
- 6 **Ekádashii**
- 10 Nouvelle lune
- 22 **Ekádashii**
- 25 Pleine lune

Novembre
- 4 **Ekádashii**
- 9 Nouvelle lune
- 20 **Ekádashii**
- 24 Pleine lune

Décembre
- 4 **Ekádashii**
- 8 Nouvelle lune
- 20 **Ekádashii**
- 23 Pleine lune

Les dates sont données pour l'Inde. Si la date locale diffère d'un jour, votre ácárya vous l'indiquera. Ananda Marga Pracaraka Samgha, India: Fasting Calendar 2026.