Calendario de ayuno 2026

Zona horaria: Asia/Kolkata

Quienes practican ayunan en ekádashii, el undécimo día después de la luna llena y después de la luna nueva: dos veces al mes. Los monjes y las monjas ayunan también en luna llena y en luna nueva: cuatro veces al mes. El ayuno va de un amanecer al siguiente, sin comida y sin agua.

● Ekádashii: todos ● Luna llena y luna nueva: monjes y monjas

Enero

- 3 Luna llena
- 14 **Ekádashii**
- 18 Luna nueva
- 29 **Ekádashii**

Febrero

- 1 Luna llena
- 13 **Ekádashii**
- 17 Luna nueva
- 27 **Ekádashii**

Marzo

- 3 Luna llena
- 14 **Ekádashii**
- 18 Luna nueva
- 28 **Ekádashii**

Abril

- 1 Luna llena
- 13 **Ekádashii**
- 17 Luna nueva
- 27 **Ekádashii**

Mayo

- 1 Luna llena
- 13 **Ekádashii**
- 16 Luna nueva
- 26 **Ekádashii**
- 30 Luna llena

Junio

- 11 **Ekádashii**
- 14 Luna nueva
- 25 **Ekádashii**
- 29 Luna llena

Julio

- 10 **Ekádashii**
- 14 Luna nueva
- 24 **Ekádashii**
- 29 Luna llena

Agosto

- 9 **Ekádashii**
- 14 Luna nueva
- 23 **Ekádashii**
- 27 Luna llena

Septiembre

- 7 **Ekádashii**
- 10 Luna nueva
- 22 **Ekádashii**
- 26 Luna llena

Octubre

- 6 **Ekádashii**
- 10 Luna nueva
- 22 **Ekádashii**
- 25 Luna llena

Noviembre

- 4 **Ekádashii**
- 9 Luna nueva
- 20 **Ekádashii**
- 24 Luna llena

Diciembre

- 4 **Ekádashii**
- 8 Luna nueva
- 20 **Ekádashii**
- 23 Luna llena

Las fechas son las de la India. Si la fecha local difiere en un día, tu ácárya te lo dirá. Ananda Marga Pracaraka Samgha, India: Fasting Calendar 2026.